

# Familienprechstunde

## Frühe Hilfen



Telefonische Beratung einer  
Hebamme Frühe Hilfen

 **0151 14352862**

emslandweit (auch über den Messenger „Signal“  
oder E-Mail an:  
jana.steven@skf-lingen.de

# Familienprechstunde Frühe Hilfen

## für Eltern und (werdende) Mütter und Väter

- Sie sind schwanger und haben Fragen rund um die Geburt und die Zeit danach?
- Sie brauchen Tipps zur Ernährung Ihres Kindes oder zur Pflege Ihres Babys?
- Befinden Sie sich in einer belasteten Lebenssituation?
- Fühlen Sie sich in Ihrer Familiensituation überfordert?

## Wir sind Wegweiser für Schwangere und Familien

- für alle (werdenden) Mütter und Väter mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr
- in belastenden Lebenssituationen
- mit Fluchtgeschichte
- für (werdende) Eltern mit psychischen Belastungen

## Wir bieten

- eine offene Sprechstunde für Alltagsfragen vor und nach der Geburt
- bedarfsorientierte Angebote (Einzelberatung, Gruppenangebote)
- Gesundheitsberatung und Vermittlung zu anderen Hilfsangeboten und Frühen Hilfen

Wenn Sie Bedarf haben oder jemanden kennen, melden Sie sich gerne bei der Hebamme Frühe Hilfen Jana Steven

**Kontakt** 0151 14352862 oder [jana.steven@skf-lingen.de](mailto:jana.steven@skf-lingen.de)

### Familienprechstunde im südlichen Emsland:

**Salzbergen:** Dienstags 9-11 Uhr im Familienzentrum St. Cyriakus Salzbergen  
Bahnhofstrasse 3, 48499 Salzbergen

**Spelle:** Montags 9-11 Uhr im Bürgerbegegnungszentrum Wöhlehof  
Pastor-Batsche-Weg 1, 48480 Spelle

### Familienprechstunde im nördlichen Emsland:

**Werlte:** Mittwochs von 9-12 Uhr im Pavillon beim Rathaus  
Marktstraße 1, 49757 Werlte

**Rhede:** Donnerstags von 9-12 Uhr im Rathaus  
Gerhardyweg 1, 26899 Rhede (Ems)

#### Auf Anfrage in

**Sögel:** In der Caritasberatungsstelle  
Am Markt 9, 49751 Sögel

**Papenburg:** In der Caritasberatungsstelle  
Kirchstraße 16, 26871 Papenburg

**Weitere Standorte nach Absprache**

