

*Eine Schwangerschaft verändert  
das ganze Leben.*



*Wir begleiten Sie gerne durch  
diese besondere Zeit, und  
auch danach!*

### *Ihre Ansprechpartnerinnen:*

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Meppen-Emsland Mitte  
Nagelshof 21b, 49716 Meppen  
Telefon: 05931 9841-0  
info@skf-meppen.de  
www.skf-meppen.de



**Kerstin Jansing**  
Telefon 05931 9841-47  
kerstin.jansing@skf-meppen.de



**Melanie Triphaus**  
Telefon 05931 9841-10  
melanie.triphaus@skf-meppen.de



**Heike Veen**  
Telefon 05931 9841-13  
heike.veen@skf-meppen.de



### **Außensprechstunde Haren**

Haus der Sozialen Dienste  
im Bischof-Demann-Haus  
Martinusplatz 4, 49733 Haren  
Telefon: 05932 996736  
dienstags 11 - 13 Uhr

Beratung im Zentrum für  
Pränataldiagnostik  
Mathias-Spital Rheine  
bei Prof. Dr. med. M. Meyer-Wittkopf

Online Beratung:  
www.beratung-caritas.de



Sozialdienst  
katholischer Frauen e.V.  
Meppen-Emsland Mitte



**SCHWANGERSCHAFTS-  
BERATUNG & BERATUNG  
NACH DER GEBURT**

© Foto: iStock.com/Djelica



iStock  
by Getty Images

*Schwanger schafft  
Veränderung*

06/23 © Fotos: www.cariva.com/de

## *Sie sind schwanger?*



Viele Fragen tauchen in dieser für Sie neuen Situation plötzlich auf. Wir stehen Ihnen zur Seite - vertraulich, mit viel Erfahrung und einem starken Netzwerk im Hintergrund. Ihre Sorgen und Ängste stehen im Mittelpunkt. Aber auch die Frage, welche Unterstützung Sie benötigen, um Ihrem Kind eine gute Zukunft zu geben.

Zögern Sie nicht, Kontakt aufzunehmen.

- Wir nehmen uns Zeit für Ihre Anliegen und hören Ihnen zu.
- Wir helfen Ihnen unabhängig von Konfession und Nationalität.
- Unsere Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht.
- Die Beratung ist kostenlos.



## *Beratung Begleitung*

## *Unsere Angebote*

Wir

- beraten Sie in gemeinsamen Gesprächen
- entwickeln zusammen Perspektiven für Sie und Ihr Kind
- unterstützen Sie mit oder ohne Partner
- begleiten Sie auf Wunsch bis Ihr Kind 3 Jahre alt ist
- beraten und unterstützen im Rahmen der vertraulichen Geburt
- bieten sexualpädagogische Arbeit mit Jugendlichen
- stellen Babysimulatoren für ein Elternpraktikum zur Verfügung



*Unterstützung*

*Entlastung*



## *Wir sind für Sie da*

Wir helfen Ihnen z. B. bei

- Konflikten während der Schwangerschaft
- finanziellen und sozialen Problemen
- rechtlichen Angelegenheiten wie Mutterschutz, Kindschaftsrecht
- Fragen zu Unterhalt, Elterngeld, Sozialleistungen, Bafög usw.
- Fragen im Zusammenhang mit vorgeburtlicher Diagnostik
- einer möglichen Behinderung des Kindes
- Verlust eines Kindes (Schwangerschaftsabbruch, Fehl-/Totgeburt oder plötzlicher Kindstod)