




 <p>STIFTUNG DEUTSCHE DEPRESSIONSHILFE UND SUIZIDPRÄVENTION</p>	<p>Info-Telefon Depression 0800 / 33 44 533 Mo, Di, Do: 13:00 – 17:00 Uhr Mi, Fr: 08:30 – 12:30 Uhr</p>	<p>Stiftung Deutsche Depressionshilfe www.deutsche-depressionshilfe.de Informationen zur Stiftung und den Zielen: Depression erforschen, Betroffenen helfen und Wissen weitergeben</p>	<p>Alle</p>
 <p>Elterntelefon 0800 1110550 NummergegenKummer <small>unterstützt durch die Deutsche Telekom</small></p> <p>Kinder- und Jugendtelefon 116111 NummergegenKummer <small>unterstützt durch die Deutsche Telekom</small></p> <p>Helpline Ukraine 0800 500 225 0 NummergegenKummer <small>Freiwillig unterstützt durch die Deutsche Telekom</small></p>		<p>Nummer gegen Kummer e.V. www.nummergegenkummer.de Beratung für Eltern, Beratung für Kinder und Jugendliche, Helpline Ukraine</p>	<p>Alle</p>
 <p>TelefonSeelsorge® ☎ 0800.1110111 0800.1110222</p>		<p>Telefonseelsorge Deutschland e.V. www.telefonseelsorge.de Beratung am Telefon, online, per App und teilweise vor Ort</p>	<p>Alle</p>
 <p>bke-elternberatung.de Online-Beratung für Eltern <small>anonym – kostenfrei – datensicher</small></p>		<p>Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html Online Beratung für Eltern und Schwangere in den Bereichen Forum, Gruppenchat, Einzelchat und offener Sprechstunde</p>	<p>Eltern und Schwangere >Informationen in leichter Sprache</p>
 <p>bke-jugendberatung.de Online-Beratung für Jugendliche <small>anonym – kostenfrei – datensicher</small></p>		<p>Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e. V. https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html Online Jugendberatung mit Forum, Gruppenchat, Mailberatung und Einzelchat und offener Sprechstunde</p>	<p>Menschen zwischen 14 und 21 Jahren >Informationen in leichter Sprache</p>
 <p>K krisenchat</p>		<p>Krisenchat gGmbH www.krisenchat.de Digitale, psychosoziale Beratung für junge Menschen per Chat rund um die Uhr, ohne Registrierung, kostenlos und vertraulich</p>	<p>Junge Menschen >Angebote in verschiedenen Sprachen</p>

 <p>Jugend Notmail</p>	<p>JugendNotmail / KJSH Stiftung für Kinder-, Jugend und Soziale Hilfen www.jugendnotmail.de</p> <p>Online-Beratung für Kinder und Jugendliche in allen Lebenslagen und für alle Themen</p>	<p>Kinder und Jugendliche</p> <p>>Angebote in verschiedenen Sprachen</p>
 <p>FIDEO</p>	<p>Diskussionsforum Depression e.V. www.fideo.de</p> <p>Informationswebsite zur Selbsthilfe und Information über die Erkrankung Depression bei jungen Menschen</p>	<p>Junge Menschen</p>
<p>Diskussions- forum Depression</p> 	<p>Diskussionsforum Depression e.V. www.diskussionsforum-depression.de</p> <p>Fachlich moderiertes Selbsthilfeprojekt</p>	<p>Alle</p>
 <p>deutsche depressionsliga</p>	<p>Deutsche DepressionsLiga e.V. www.depressionsliga.de</p> <p>Bundesweit aktive Patientenvertretung für an Depression erkrankte Menschen</p>	<p>Alle</p>
 <p>Unabhängige Patientenberatung Deutschland UPD</p>	<p>UPD Patientenberatung Deutschland gGmbH www.patientenberatung.de</p> <p>Informationen und Beratungsangebot telefonisch, online und teilweise vor Ort</p>	<p>Alle</p>
 <p>pic PSYCHOTHERAPIEINFORMATIONSDIENST</p>	<p>Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen www.psychotherapiesuche.de</p> <p>Beratung und Unterstützung bei der Suche nach Psychotherapeuten</p>	<p>Alle</p>

 <p>Patienten-Information.de Gut informiert entscheiden</p>	<p>Portal der Bundesärztekammer und der Kassenärztlichen Bundesvereinigung www.patienten-information.de Informationen zu Gesundheitsthemen</p>	<p>Alle >mehrsprachige Informationen auch in leichter Sprache</p>
 <p>NDR Info RAUS AUS DER DEPRESSION</p>	<p>Podcast Raus aus der Depression als Kooperation von NDR Info und der Stiftung Deutsche Depressionshilfe www.ndr.de/nachrichten/info/podcast5110.html</p>	<p>Alle</p>
 <p>RUPERT MOVEMBER® GEFÖRDERTES PROJEKT</p>	<p>Forum für Psychische Gesundheit im Rettungsdienst; Information, Austausch & Prävention www.rupert-community.de</p>	<p>Rettungskräfte</p>
 <p>M-Gender</p>	<p>Projekt zur digitalen Förderung der mentalen Gesundheit von pflegenden und sorgenden Angehörigen www.instagram.com/m_gender_bips/</p>	<p>Informell Pflegende > Informationen in Deutsch, Türkisch, Englisch</p>
 <p>iFightDepression® european alliance against depression</p>	<p>iFightDepression entstanden auf Initiative der European Alliance Against Depression www.ifightdepression.com/de Informationen und mehrsprachige, onlinebasierte Selbstmanagement-Tools</p>	<p>Alle >Angebote in verschiedenen Sprachen</p>
 <p>EUROPEAN ALLIANCE AGAINST DEPRESSION DEPRESSION targeting depression and suicide globally</p>	<p>European Alliance Against Depression (EAAD) www.eaad.net Informationen zum international tätigen Verein mit mittlerweile Partnern aus über 20 Ländern weltweit</p>	<p>Alle</p>