

دليلك عن الحمل والولادة

عروض للآباء (الذين ينتظرون مولودهم) ورضعهم في منطقة وسط إمسلاند



أعزائي الآباء،

هل تنتظرون مولودًا أو أنكم أصبحتم آباءً للتو؟

أطيب تمنياتنا لكما في هذا الوقت المثير والصعب والذي لا ينسى.

نود، من خلال هذا الكتيب الصغير، نحن أعضاء فريق العمل في جمعية AK KooKi – Kooperation im Kinderschutz Emsland Mitte (التعاون من أجل حماية الطفل في وسط إمسلاند) أن نقدم لكم بعض المعلومات والعروض حول موضوع "دليلك عن الحمل والولادة"، كما نتيج لكم التواصل مع الموظفين المسؤولين في هذا الشأن، أملين أن نيسر عليكم بعض الشيء أول لقاء رائع مع طفلكم. وفي هذا الإطار، يتمنى لكم فريق عمل KooKi وشركاؤهم في الشبكة كل التوفيق!



نحيطكم علمًا بأنه يمكنكم الحصول على هذا الكتيب عبر الإنترنت، مترجمًا بعدة لغات، تحت كود الاستجابة السريعة التالي:



3	1. قائمة التدقيق
9	2. طبيبات/ أطباء أمراض النساء المعتمدين
10	3. الاستشارة والدعم
10	3.1 مركز الاستشارة والمعلومات للأطفال والآباء (KiEBIZ)
11	3.2 مراكز الاستشارة لمرحلة الحمل
12	3.3 مركز قابلات إمسلاند
12	3.4 متخصصون في الإسعافات الأولية
13	3.5 عيادة النساء ومركز الرعاية لمرحلة ما حول الولادة
14	3.6 عيادة طب الأطفال والمراهقين وحديثي الولادة
14	4. خريطة الطفل
15	5. طبيبات/ أطباء أمراض النساء المعتمدين
16	6. شبكة أطفال إمسلاند
17	7. مراكز الأسرة في وسط إمسلاند
18	8. مركز طب الأطفال الاجتماعي
19	9. استشارات الدعم المبكر والتنمية
19	10. مؤسسة Bunter Kreis
20	11. أوقات الاستشارة الطبية الخاصة
20	12. مشروع Mamma Mia في مدينتي هازلونه وهارين
20	13. مؤسسة wellcome
21	14. كفلاء الأسرة
21	15. مراكز الاستشارة
21	15.1 مركز الإرشاد النفسي لأبرشية أوسنابروك
22	15.2 مركز الاستشارة لمواجهة العنف ضد الأطفال والشباب (DKSB)
22	15.3 مركز الاستشارة والتدخل ضد العنف المنزلي - BISS
23	16. مكتب رعاية الشباب في دائرة إمسلاند
23	17. ملاجئ النساء والأطفال التابعة ل SkF مدينة مين
24	18. الاستشارات متاحة في جميع أنحاء ألمانيا

1. قائمة التدقيق لما قبل الولادة

نعم <input type="checkbox"/>	البحث عن طبيبة/طبيب نساء (الرعاية الطبية والمتابعة قبل أو أثناء الحمل)
	أين؟ انظر ص 9 وما يليها. نظرة عامة على أطباء أمراض النساء المعتمدين في وسط إيمسلاند

نعم <input type="checkbox"/>	البحث عن قابلة/مولد (للوفاية والتحضير للولادة ورعاية ما بعد الولادة وإعادة تأهيل الجسم بعد الولادة)
	متى؟ إذا كانت نتيجة اختبار الحمل إيجابية
	أين؟ مركز قابلات إمسلاوند أو عند القابلة المطلوبة مباشرةً
	كيف؟ هاتف رقم: 05931 44-2181

نعم <input type="checkbox"/>	زيارة عيادة التوليد والتسجيل بها
	متى؟ في موعد لا يتجاوز 7 أسابيع قبل موعد الولادة

	<p>أين؟ يُرجى الاطلاع على عروض عيادات الأمومة في مبن، لينجن، سوجل، بابنبورغ</p>
	<p>كيف؟ سجل الأم الحامل، بطاقة الهوية، بطاقة التأمين الصحي، قسيمة الإحالة من طبيبة/طبيب أمراض النساء، المستندات المهمة، مثل بطاقة التطعيم أو ما شابه ذلك،</p>

	<p>البحث عن طبيبة/طبيب أطفال من أجل عمل سلسلة فحوصات U (مراقبة النمو المتناسب مع العمر، والكشف المبكر والوقاية)</p>
<p>نعم <input type="checkbox"/></p>	<p>أين؟ انظر ص 15 وما يليها. نظرة عامة على طبيبات/أطباء أمراض النساء المعتمدين في وسط إيمسلاند</p>

	<p>التسجيل في حماية الأمومة</p>
	<p>متى؟ بعد التأكد من وجود الحمل</p>
<p>نعم <input type="checkbox"/></p>	<p>أين؟ لدى صاحب العمل</p>

كيف؟
خطاب غير رسمي مع شهادة طبية بموعد الولادة المتوقع

تقديم طلب للحصول على إعانة الأمومة

متى؟
في موعد لا يتجاوز 7 أسابيع قبل موعد الولادة

أين؟
في شركة التأمين الصحي أو في مكتب التأمين الاتحادي

كيف؟
شهادة بموعد الولادة المتوقع

نعم

تقديم طلب للحصول على إجازة رعاية الطفل للوالدين

متى؟
7 أسابيع قبل بدء إجازة رعاية الطفل المقررة للوالدين

أين؟
لدى صاحب العمل

كيف؟
طلب كتابي غير رسمي يوضح جدولة ومدة إجازة رعاية الطفل للوالدين

نعم

<p>نعم</p> <input type="checkbox"/>	<p>الإقرار بالأبوة وترتيبات الحضانة (للأبوين غير المتزوجين)</p>
	<p>متى؟ قبل أو بعد الولادة</p>
	<p>أين؟ مكتب رعاية الشباب، أو مكتب السجل المدني أو المحرر الرسمي</p>
	<p>كيف؟ شهادات الميلاد أو شهادات النسب من كلا الوالدين، بطاقة الهوية، سجل الأم الحامل أو شهادة ميلاد الطفل</p>

قائمة التدقيق لما قبل الولادة

<p>نعم</p> <input type="checkbox"/>	<p>التسجيل لدى مكتب التسجيل (إصدار شهادة الميلاد من أربع نسخ بحدٍ أدنى)</p>
	<p>متى؟ خلال أسبوع من الولادة</p>
	<p>أين؟ في مكتب التسجيل بمحل الميلاد</p>
	<p>كيف؟ شهادة من العيادة، شهادات الميلاد لكلا الوالدين، بطاقة الهوية، وثيقة الزواج أو إقرار الأبوة</p>

نعم <input type="checkbox"/>	إخطار صاحب العمل
	كيف؟ إرسال نسخة من شهادة الميلاد
نعم <input type="checkbox"/>	التأمين الصحي تسجيل الطفل في
	متى؟ بعد الولادة
	أين؟ التأمين الصحي المعني
	كيف؟ التقدم بطلب إلى شركة التأمين الصحي للتأمين، للحصول على نسخة أصلية خاصة من شهادة الميلاد (يرجى مراجعة مكتب السجل المدني)

نعم <input type="checkbox"/>	تقديم طلب للحصول على إعانة الطفل
	متى؟ بعد الولادة
	أين؟ صندوق شؤون الأسرة المختص، وكالة التوظيف
	كيف؟ طلب علاوة الطفل ونسخة من شهادة الميلاد

تقديم طلب للحصول على الإعانة المالية للوالدين

متى؟

مباشرة بعد الولادة أو خلال الأشهر الثلاثة الأولى من عمر الطفل

أين؟

مكتب الإعانة المالية للوالدين في دائرة إمسلاند 23

هيرمان سويلمان، هاتف رقم: 05931 44-6311

البريد الإلكتروني: hermann.suelmann@emsland.de

مكتب الإعانة المالية للوالدين بمدينة مبن (فقط لأباء مدينة مبن):

نادين نيكامب، هاتف رقم: 05931 153-162

إنجريد سور، هاتف رقم: 05931 153-314

تم

كيف؟

طلب استحقاق الوالدين، شهادة الميلاد، شهادة من شركة التأمين الصحي ومن صاحب العمل لإعانة الأمومة، بطاقة الهوية، شهادة الأجر أو الراتب، وإذا لزم الأمر إقرار الأبوة

يمكنكم الحصول على مزيد من المعلومات حول قائمة التدقيق الكاملة في دليل الآباء الذين ينتظرون مولودهم، المؤسسات المسجلة لدعم الأسرة في إمسلاند.

الموظفون المسؤولون:

أورسولا فوث، هاتف رقم: 05931 44-4070

البريد الإلكتروني: ursula.voss@emsland.de

www.vereinbar-ev.de

2. طبيبات/ أطباء أمراض النساء المعتمدين



السيدة الطبيبة د. دوروثيا بيك-لوجيرنج

Bahnhofstraße 27 • 49716 Meppen

هاتف رقم: 05931 13121

البريد الإلكتروني: info@frauenarztpraxis-drbeck.de

الصفحة الرئيسية: www.frauenarztpraxis-drbeck.de

اللغات: الألمانية، الإنجليزية

السيدة الطبيبة د. م. داجوون

Fasanenweg 39 • 49716 Meppen

هاتف رقم: 05931 20000

مستوصف السيدة س. فينكيه والسيدة الطبيبة د. ر. روبين

Sophienplatz 25 • 49716 Meppen

هاتف رقم: 05931 89400

اللغات: الألمانية، الإنجليزية، الروسية

السيدة الطبيبة د. أنجيليكا زاسي

05931 13577 • هاتف رقم: Meppen 49716 • 12Kuhstr.

البريد الإلكتروني: frauenarztpraxis-sasse@t-online.de

الصفحة الرئيسية: www.frauenarztpraxis-sasse.de

اللغات: الألمانية، الإنجليزية

طبيب دكتور إبراهيم الطيب (روس)

Lange Straße 76-78 • 49733 Haren

هاتف رقم: 05932 7323-811

البريد الإلكتروني: mvz-haren-gyn@gmx.de

الصفحة الرئيسية: www.ludmillenstift.de/medizin/mvz/mvz-haren/gynaekologie/gynaekologie.html

اللغات: الألمانية، الإنجليزية، العربية، الروسية

مستوصف السيدة الطبيبة د. أنيتا جرابيه والسيدة الطبيبة د. نورا كوثليك

Dammstraße 20 • 49740 Haselünne

هاتف رقم: 05961 506015 أو رقم: 05961 5311

البريد الإلكتروني: praxisgrako@t-online.de

اللغات: الألمانية، الإنجليزية، الفرنسية

عيادات الطب النسائي في إسلانند

الموظفة المسؤولة: إيلينا تشيرنوف

هاتف رقم: 05952 880

البريد الإلكتروني: kontakt@efrap.de

الصفحة الرئيسية: www.efrap.de

مركز مبن 3 Marienstraße

مركز هارين 11 Papenwiese

3. الاستشارة والدعم

3.1 مركز الاستشارة والمعلومات للأطفال والآباء (KIEBIZ)

متابعة الحمل والولادة، والمعيشة مع الأطفال في مركز الرعاية لمرحلة ما حول الولادة في إسلانند مع فريق مكون من القابلات وطبيبات وأطباء النساء الأطفال، وكذلك ممرضات الأطفال من خلال:



- التشخيص قبل الولادة
- أمسيات معلوماتية للآباء (الذين ينتظرون مولودهم)
- أوقات الاستشارة للسيدات الحوامل المعرضات لمخاطر شديدة
- أوقات الاستشارة للقابلات/ المولدين
- التحضير للولادة
- السباحة أثناء الحمل
- العلاج بالإبر
- رعاية ما بعد الولادة
- تمارين ما بعد الولادة
- تدليك الطفل وسباحة الطفل
- ملتقى الأمهات والأطفال حديثي الولادة

هاتف رقم: 05931 152-1491

مستشفى لودميللين شتيفت Ludmillenstift

Ludmillenstr. 4-6 • 49716 Meppen

البريد الإلكتروني: geburtshilfe@ludmillenstift.de

www.ludmillenstift.de/aktuell/veranstaltungen/kiebiz

3.2 مراكز الاستشارة لمرحلة الحمل

عروض:

- الاستشارة والمتابعة بشأن الموضوعات المتعلقة بالحمل والولادة والأبوة
- الاستشارة والمعلومات بشأن الاستحقاقات الاجتماعية والقانونية مثل حماية الأمومة، وإجازة رعاية الطفل للوالدين وإعانة الوالدين وما إلى ذلك.
- تحويل المساعدات المالية، على سبيل المثال، من المؤسسة الاتحادية "الأم والطفل" لملايس الحمل ومستلزمات الطفل
- الاستشارة والدعم قبل وأثناء وبعد فحوصات ما قبل الولادة وفي حالة توقع إصابة المولود المنتظر بإعاقة
- الاستشارة بعد الإجهاض وولادة جنين ميت
- الاستشارة مجهولة المصدر والمساعدة حال الرغبة في ولادة سرية
- الاستشارة في حالات نزاعات الحمل والمتابعة بعد الإجهاض (استلام دليل الاستشارة وفقاً للمادة 219/218 من القانون الجنائي، فقط في مراكز الاستشارة المميزة بعلامة *)

جمعية Sozialdienst katholischer Frauen e.V. - مدينة مين - وسط إمسلاند

Nagelshof 21 b • 49716 Meppen

هاتف رقم: 05931 9841-0

www.skf-meppen.de

الموظفون المسؤولون:

كيرستين براكمان / كارستين يانسينج / ميلاني تريفاوس / هايكيه فيين (الاستشارة والمتابعة لفحوصات ما قبل الولادة وفقاً للمادة 2a من قانون نزاعات الحمل (SchKG))

جمعية donum vitae Emsland e.V. *

Margaretenstr. 25 • 49716 Meppen

هاتف رقم: 05931 599324

www.emsland.donumvitae.org

الموظفون المسؤولون:

هايكيه كرامر وسيلفيا كولودسي

جمعية Diakonisches Werk *

Schützenstraße 16 • 49716 Meppen

هاتف رقم: 05931 9815-0

www.diakonie-emsland.de

الموظفون المسؤولون:

داجمار فولك-أيلرز وأنيتيه راديس

3.3 مركز قابلات إمسلاند

مركز القابلات في إمسلاند هو مركز اتصال بين النساء الحوامل والآباء والقابلات. سيقوم بمساعدتكم في العثور على قابلة / مولد في منطقتكم مجانًا. يرجى الاتصال بنا في أقرب وقت ممكن للعثور على قابلة.

ويسعد منسقتنا إيريس أولديجيس، وهي قابلة ذات خبرة، أن تقوم بالإجابة على أسئلتكم شخصيًا.



مركز قابلات إمسلاند

دائرة إمسلاند

وزارة الصحة

Ordeniederung 1 • 49716 Meppen

هاتف رقم: 05931 44-2181

البريد الإلكتروني: hebammenzentrale@emsland.de

مواعيد التحويلات الهاتفية:

الثلاثاء الساعة 12:00 - 16:00

الأربعاء الساعة 10:00 - 12:30

الخميس الساعة 10:00 - 12:30

3.4 متخصصون في الإسعافات الأولية

يتمنى الآباء الأفضل لأطفالهم، لكن الظروف ليست دائمًا مثالية.

هل تشعر بعدم الأمان والضغط الشديد؟

هل أنتم آباء لطفل مبتسر أو مريض؟

هل تقلقون بشأن اعتياد طفلكم على الصراخ الشديد؟

هل تعانون من توتر وضغط بشكل شخصي؟

يقدم أخصائيو المساعدة المبكرة - القابلات وممرضات الأسرة والصحة والأطفال - الدعم بشأن جميع الأسئلة والأمور المتعلقة بالحياة مع

الطفل. فهم يدعمونكم في علاقة تعزز الصحة والتنمية.

لذا، يرجى الاتصال بنا إذا كنتم ترغبون في الحصول على الدعم أو في معرفة المزيد عن عرض المساعدة المبكر هذا.

العرض ساري في جميع أنحاء إمسلاند.

جمعية Sozialdienst katholischer Frauen e.V. - مدينة لينجين

هاتف رقم: 059 80062-0

البريد الإلكتروني: fruehehilfen@skf-lingen.de

www.skf-lingen.de

3.5 عيادة النساء ومركز الرعاية لمرحلة ما حول الولادة إمسلاند

- إيضاح وعلاج الأمراض أثناء الحمل
- التشخيص قبل الولادة (عادة بعد الإحالة من طبيبة/طبيب أمراض النساء المعالج): فحوصات دم الأم ، قياس طيات العنق (12 - 14 أسبوعًا من الحمل)، فحص السائل الأمنيوسي، فحص الأعضاء لاستبعاد التشوهات (حوالي 20 أسبوعًا من الحمل) الرعاية المشتركة في حالة الاشتباه في نقص بالنمو، ارتفاع ضغط الدم، مرض السكري عند النساء الحوامل
- التخطيط للولادة (حوالي 36-40 أسبوعًا من الحمل)، حتى لو تم التخطيط للولادة "بسرية"
- الرعاية المشتركة إذا تم تجاوز الموعد النهائي المحسوب وفي مرحلة النفاس
- ملتقى الأطفال والأمهات حديثي الولادة:بيترا فوتيه، عيادة القبالة "um-Rund"، هاتف رقم: 05931 847464
- أمسيات معلوماتية للآباء الذين ينتظرون مولودهم مع إدارة غرفة التوليد:
- يوم الإثنين الثالث من كل شهر، من الساعة 18:00 - 20:00

عيادة النساء ومركز الرعاية لمرحلة ما حول الولادة

- أخصائي مُجاز في العلاج بالإبر/ د. جوشيم نوياربورج
- محور التركيز طب التوليد الخاص وطب مرحلة ما حول الولادة
- عيادة التوليد الخارجية: هاتف رقم: 05931 152-1491
- غرفة الولادة والقابلة:
- هاتف رقم: 05931 152-4627
- رقم طوارئ غرفة الولادة: هاتف رقم: 05931 152-3970
- البريد الإلكتروني: geburtshilfe@ludmillenstift.de



3.6 عيادة طب الأطفال والمراهقين وحديثي الولادة

- استشارة ما قبل الولادة للوالدين في حالة وجود مخاطر صحية متوقعة (بما في ذلك عيوب القلب والتشوهات) أو حال الولادة المبكرة الوشيكة
- رعاية الأطفال حديثي الولادة المعرضين للخطر وكذلك أصغر الأطفال المبتسرين في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة (المستوى الأول - أعلى مستوى من الرعاية)
- الرعاية المركزة للسلسلة للأطفال المبتسرين وحديثي الولادة بمشاركة الوالدين (طريقة رعاية الكنغر)

- حضور طبية / طبيب الأطفال لحالات الولادة عالية الخطورة في غرفة الولادة وكذلك الولادات القيصرية في غرفة العمليات



عيادة طب الأطفال والمراهقين وحديثي الولادة
أخصائي مُجاز في العلاج بالإبر / د. كريستيان تشين

Ludmillenstraße 4-6

Meppen 49716

هاتف رقم: 05931 152-1700

البريد الإلكتروني: kinderambulanz@ludmillenstift.de

4. خريطة الطفل - الرضاعة الطبيعية وتغيير الحفاضات في مدينة مبن

تساعدكم خريطة الطفل في الاعتناء بصغاركم خارج حدود جدرانكم الأربعة.

فهي تعرض المطاعم والمقاهي والمحلات التجارية والمرافق الأخرى في مدينة مبن، حيث يُرحب بإرضاع الأمهات أطفالهن رضاعة طبيعية و/أو حيث يتوافر مكان لتغيير الحفاضات.

فقط انتبهوا للملصقات الخاصة بهذا الصدد على أبواب المداخل. كما يمكنكم الحصول على مزيد من المعلومات وكذا القائمة الحالية للمؤسسات

المشاركة، على www.meppen.de/babymap

BABYMAP
STILLEN & WICKELN IN MEPPEN



الموظفون المسؤولون:

مسؤول المساواة شرق ميكلينبرج

مدينة مبن

Markt 43 • 49716 Meppen

هاتف رقم: 05931 153-156

البريد الإلكتروني: e.mecklenburg@meppen.de

5. طبيبات/ أطباء الأطفال المعتمدين

د. إيريس هيربست، د. يوتنا إيميه ود. أنييه تسيمرمان

عيادة طب الأطفال والمراهقين

Sophienplatz 25

Meppen 49716

هاتف رقم: 05931 1045



سوزانا أ. ثونيثين وهيلجا ماينرز
طبيبات متخصصات في أمراض الأطفال وطب المراهقين

Kleiststraße 1 • 49716 Meppen

هاتف رقم: 05931 14611

www.thoennissen-meppen.de

اللغات: الألمانية، الإنجليزية

مستوصف فيشمان وشتال

Bahnhofstraße 27 • 49716 Meppen

هاتف رقم: 05931 3788

البريد الإلكتروني: praxis@wichmann-staal.de

www.wichmann-staal.de

اللغات: الألمانية، الإنجليزية، الهولندية

عيادة طبيب الأطفال والمراقبة هندريك بينينك - ممارسة تخصصية لمرضى السكر

Kirchstraße 9 • 49733

هاتف رقم: 05932 4452

البريد الإلكتروني: praxis.bennink@t-online.de

[www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/haren-/](http://www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/haren-/bennink/startseite.html)

bennink/startseite.html

اللغات: الألمانية، الهولندية، الإنجليزية

عيادة طبيب الأطفال س. فيلر

Meppener Straße 3 • 49744 Geeste

هاتف رقم: 05937 7079999

البريد الإلكتروني: kinderarztpraxis-feller@ewe.net

اللغات: الألمانية، الإنجليزية، الأسبانية، الهولندية

عيادة طبيب الأطفال ينز كوخ، تانيا شتومبلار وكارين فولف

Hammer Straße 9 • 49740 Haselünne

هاتف رقم: 05961 1651

البريد الإلكتروني: info@kinderaerzte-haseluenne.de

www.kinderaerzte-haseluenne.de

يمكنكم الانتفاع بخدمات طوارئ الأطفال خارج ساعات العمل الرسمية من خلال:

enstraße 4 Meppen • Ludmillenstift • Ludmill

هاتف رقم: 05931 152-3890

Lingen • St. Bonifatiushospital • Wilhelmstraße 13

هاتف رقم: 0591 910-3336

6. شبكة أطفال إمسلاند

شبكة أطفال إمسلاند هي خدمة استشارية لآباء وأمهات المستقبل وللأسر التي لديها أطفال حتى سن الثالثة.

حيث يقوم فريق من الطبيبات/الأطباء والقابلات ومرضات الأطفال، بتقديم الاستشارات بشأن مجموعة متنوعة من الموضوعات والعروض الموجودة بالفعل في دائرة إمسلاند، وكذلك الإجابة على الأسئلة المتعلقة بالحمل والولادة والفترة التي تليها. كما أننا نقدم النصائح والمساعدة لملء الطلبات، وحول الأسئلة المتعلقة بالتغذية والرعاية، إضافةً إلى إتاحة الاستشارات بشأن الفحوصات الوقائية والتطعيمات، من أجل الوصول إلى بداية جيدة في الحياة، وبذلك يمكن لكل أسرة الحصول على المساعدة المناسبة. عرضنا مجاني وسري. نحن نعمل في جميع أنحاء إمسلاند، كما أننا نصلكم حتى منازلكم.

شبكة أطفال إمسلاند

دائرة إمسلاند

وزارة الصحة

Ordeniederung 1 • 49716 Meppen

هاتف رقم: 05931 44-1181

البريد الإلكتروني: kindernetz@emsland.de

7. مراكز الأسرة في وسط إمسلاند

تقدم مراكز الأسرة للآباء والأسر مجموعة متنوعة من خيارات الدعم في مختلف المواقف. هل تحتاجون إلى دعم في تربية طفلكم على سبيل المثال، أو هل لديكم أسئلة حول التنمية والفرص التعليمية؟ هل ترغبون في تبادل الأفكار مع الآباء الآخرين؟ في مراكز الأسرة، لدينا متخصصون متاحون للإجابة على هذه الأسئلة والعديد من الأسئلة الأخرى. كما أنه يُعقد بها العديد من الفعاليات والدورات حول موضوعات وأسئلة خاصة بشكل منتظم. المزيد من المعلومات متوفر على الصفحة الرئيسية - www.familienzentrum-emsland.de وفي مركز الأسرة المعني.

مراكز الأسرة في سانت أنسغار

ماريا بيير

Rosenstraße 29 • 49716 Meppen

هاتف رقم: 05931 13526

البريد الإلكتروني: kita-ansgar@meppen-west.de

مراكز الأسرة في سانت مارغريتا

نيكول باوس-أيكين

Damaschkering 3 • 49716 Meppen

هاتف رقم: 05931 3580

البريد الإلكتروني: st.margareta-kindergarten@ewetel.net

www.st-margareta-meppen-ost.de



مراكز الأسرة في سانت فيتوس

ريتا كورنيس

Kanalstraße 30 • 49716 Meppen

هاتف رقم: 05931 8227

البريد الإلكتروني: st.vitus.kita@ewetel.net

مراكز الأسرة في مدينة هازلونه

فالتر اوت أبين

Holzbaumweg 3 • 49740 Haselünne

هاتف رقم: 05961 262

البريد الإلكتروني: familienzentrum-haseluenne@web.de

مراكز الأسرة في سانت نيكولاس

سونيا باون

Heinrich-Kottmann-Straße 2 • 49770 Herzlake

هاتف رقم: 05962 1234

البريد الإلكتروني: kath.kindergarten-herzlake@ewetel.net

www.familienzentrum-herzlake.de

مراكز الأسرة في بلدية جيشتيه

كريستينا مينكا-فيت

Huberta-Roggendorf-Straße 12 • 49744 Geeste

هاتف رقم: 05937 8522 و 05937 9189985

وسوزانا شميدت-بار لاجيه

البريد الإلكتروني: familienzentrum.geeste@web.de

www.kiga-st-bernadette.de

مراكز الأسرة في سانت إيزابيث

كلاوديا باكينهول

Kirchstraße 29 • 49733 Haren

هاتف رقم: 05932 50033440

البريد الإلكتروني: familienzentrum@martinus-haren.de

www.kita-elisabeth-haren.de

مراكز الأسرة في بلدة تويست

ساندرا روبيه

Overbergstraße 8 • 49767 Twist

هاتف رقم: 05936 919720

البريد الإلكتروني: twist@ewetel.net-familienzentrum

www.twist-emsland.de

8. مركز الإسعاف والعلاج الاجتماعي للأطفال (SPATZ) في لودميلن شتيفت Ludmillenstift

- مساعدة ودعم متعدد التخصصات بالتعاون مع طبيبات/أطباء الأطفال المعتمدين
- فحص وعلاج الأطفال الذين يعانون من اضطرابات النمو أو الإعاقات، أو الأطفال المعرضين لخطر الإعاقة وكذلك الأطفال الذين يعانون من اضطرابات سلوكية أو عقلية بسبب على سبيل المثال:
 - أوقات الاستشارة الطبية للخداج مع تشخيص التطور
 - عش العصافير: تقديم الاستشارة والمساعدة للآباء الذين يعانون من بكاء الأطفال المفرط، أو اضطرابات النوم، أو اضطرابات التغذية أو مشاكل في العلاقة بينهم وبين أطفالهم



مركز الإسعاف والعلاج الاجتماعي للأطفال

Lingener Straße 5

Meppen 49716

9. التدخل المبكر واستشارات التنمية

- توفير استشارات للأباء، وتقديم الدعم والتشخيص للأطفال، منذ ولادتهم وحتى الالتحاق بالمدارس
- استشارات عامة للأباء من خلال الأسئلة المتعلقة بنمو الطفل
- ملتقى الآباء والأطفال للآباء الذين لديهم صغار يعانون من درجة من درجات الإعاقة
- ملتقى الآباء والأطفال معًا ننمو - من بعضنا نتعلم في مدينة هارين
- استشارات تفاعلية مدعمة بالفيديوهات للاضطرابات التنظيمية عند الرضع والأطفال الصغار

علمًا بأن العروض مجانية للآباء.

مركز صحة Vitalus

Nödiker Str. 99 • 49716 Meppen

هاتف رقم: 05931 937411

البريد الإلكتروني: fruehfoerderung@vitalus.de

10. مؤسسة Bunter Kreis بامسلاند / مقاطعة بينثيم

تقديم المشورة والدعم للأسر التي لديها أطفال مبتسرين، أو مصابين بأمراض مزمنة، أو مصابين بأمراض خطيرة أو معاقين في إمسلاند.

مؤسسة Bunter Kreis بامسلاند / مقاطعة بينثيم في لودميلن شتيفت Ludmillenstift

كيسرستين براند (مديرة الحالة)

Ludmillenstraße 4-6 • 49716 Meppen

هاتف رقم: 05931 152-3828

البريد الإلكتروني: k.brand@ludmillenstift.de

11. ساعات استشارة طبية خاصة للنساء الحوامل والأمهات اللاتي تعانين من مشكلات نفسية أثناء الحمل والنفاس

تعد ساعة الاستشارة نقطة اتصال عاجلة للنساء الحوامل اللاتي تعانين من مشكلات نفسية حادة، وكذلك للأمهات اللاتي تعانين من مشكلات نفسية بعد ولادة أطفالهن. حيث يُعالج على سبيل المثال، ذهان الحمل، أو اكتئاب ما بعد الولادة أو النساء بعد الإجهاض.

علمًا بأن هذه المعالجة لا تصلح بديلاً للعلاج النفسي طويل الأمد.

عيادات نيلز شتينزين

مستشفى سانت فينسينز (St.-Vinzenz-Hospital) في مدينة هازلونه ش.ذ.م.

طبيبة أولى د. زيلبردورف

أخصائية علم النفس السيدة/ سوفما-كونين

أخصائية اجتماعية السيدة/ لامرز

Hammerstr. Holzbaumweg 9 • 49740 Haselünne

هاتف رقم: 05961 503-3601

12. مشروع Mamma Mia في مدينتي هازلونه وهارين

ملتقى مفتوح للنساء الحوامل والآباء مع الأطفال في العام الأول من عمرهم.

مدينة هازلونه: كل أربعاء من 09:30 - 11:30 في دار المقابلة

Hammer Straße 21 • 49740 Haselünne

مدينة هارين: كل ثلاثاء من 09:30 - 11:30 في دار بلدية-أسقف-ديمان (Bischof-Demann-Haus)

Kirchstraße 4 • 49733 Haren

يحضر اللقاءات أخصائي أمراض القلب والأوعية الدموية وتدعمها قابلة.

الموظفون المسؤولون:

ميلاني تريفاوس / هاتف رقم: 05961 98410

البريد الإلكتروني: info@skf-meppen.de | www.skf-meppen.de

13. مؤسسة wellcome - مساعدة عملية بعد الولادة

تمثل الأشهر القليلة الأولى بعد ولادة الطفل تحديًا خاصًا لجميع الآباء.

وحيث يمكن للأسرة والأصدقاء تقديم المساعدة، يعد ذلك شيئًا جيدًا. إذا كنتم لا تجدون المساعدة، فسوف تحصلون عليها في مؤسسة

wellcome. حيث يأتي أحد المتطوعين إلى منزلكم ويقدم لكم المساعدة بصورة عملية، وعلى النحو الذي تحتاجونه.

جمعية Donum vitae Emsland e.V.

استشارة النساء الحوامل

ميلاني بريك (منسقة مؤسسة wellcome إمسلاند)

25Margaretenstr .

Meppen 49716 • هاتف رقم: 05931 599326

البريد الإلكتروني: emsland@wellcome-online.de

14. كفاءة الأسرة

كفلاء الأسرة هم رجال ونساء متطوعون يقومون بدعم الآباء في تربية أطفالهم، ونقل مهارات الحياة العملية أو بتقديم المساعدة في التعامل مع الجهات الرسمية وزيارة الأطباء.

يستهدف عرض المساعدة غير البيروقراطي هذا الأمهات والآباء الذين يرغبون في المساعدة، ولا يمكنهم اللجوء للأقارب أو المعارف.



جمعية SkF e.V.، مدينة مبن - وسط إمسلاند

ميلينا فيلكين

(منسقة في مشروع كفلاء الأسرة)

Nagelshof 21 b

Meppen 49716

هاتف رقم: 05931 9841-22

البريد الإلكتروني: familienpaten@skf-meppen.de

ريتا جوديه-تسينك

Nagelshof 21 b

Meppen 49716

هاتف رقم: 05931 9841-19

البريد الإلكتروني: info@skf-meppen.de

15. مراكز الاستشارة

15.1 مركز الإرشاد النفسي لأبرشية أوسنابروك

استشارات الزواج والأسرة والحياة وإرشاد تربوي

- الدعم أثناء الحمل أو بعده
- استشارة مجانية بغض النظر عن العمر أو الجنس أو الحالة الاجتماعية أو الدين أو العقيدة
- يلتزم الاستشاريات/الاستشاريون بالسرية التامة

مركز استشارات للآباء والأطفال والشباب

Versener Straße 30 • 49716 Meppen

هاتف رقم: 05931 12050 • meppen.de-sbp.www

البريد الإلكتروني: buero@pbs-meppen.de



15.2 مركز الاستشارة لمواجهة العنف ضد الأطفال والشباب اتحاد حماية الطفل الألماني، جمعية محلية مسجلة

- وسط إمسلاند

نحن نقدم الدعم لـ:

- آباء وأمهات المستقبل والأسر والمربي الوحيد بعد تعرضهم للعنف في طفولتهم وشبابهم

- الأسر التي عايش أطفالها عنفًا
- مُلتمسي المشورة الذين يعرفون أن الآباء الذين ينتظرون مولودهم، والأسر والأطفال، قد تضرروا من العنف
- بسرية تامة /دون ذكر أسماء - نحن ملتزمون بالسرية،
- والخدمة مجانية

Meppen 49716 • 3-Emsstraße 1

هاتف رقم: 05931 876580

mitte.de-emsland-info@kinderschutzbund

www.kinderschutzbund-emsland-mitte.de

15.3 مركز الاستشارة والتدخل ضد العنف المنزلي - BISS

مركز الاستشارة والتدخل ضد العنف المنزلي

- نحن نقدم لكم الاستشارة والدعم حال تعرضكم للعنف المنزلي.
 - نحن نتيح لكم المحادثات لعرض معاناتكم.
 - سنبلغكم بخياراتكم القانونية.
 - نحن ندعمكم في الخطوات القانونية، على سبيل المثال أوامر الحماية.
 - نحن نشارككم في تطوير آفاقكم المستقبلية.
- الاستشارة سرية ومجانية.

جمعية **SkF** مدينة مبن - وسط إمسلاند

أندريا آل هاوجفيتز

Nagelshof 21b • 49716 Meppen

هاتف رقم: 05931 9841 26

البريد الإلكتروني: Andrea.von.haugwitz@skf-meppen.de

هايكه جيرتكن

Nagelshof 21b • 49716 Meppen

هاتف رقم: 0151 11875830

البريد الإلكتروني: heike.gertken@skf-meppen.de

16. مكتب رعاية الشباب في دائرة إمسلاند

دعم الأسر، والأطفال والمراهقين من خلال:

- مساعدات مبكرة
- الدعم في إثبات الأبوة، إعلان الاعتراف بالأبوة، المطالبة بإعالة الطفل أو سلفة نفقة المعيشة
- استشارات أسرية
- وساطة التبني والوصاية والولاية
- استشارات حول الانفصال والطلاق
- معونات للتعليم
- حماية الطفل

دائرة إمسلاند

قسم الشباب

Ordeniederung 1 • 49716 Meppen

هاتف رقم: 05931 44-0

17. ملاجئ النساء والأطفال

يوفر ملاجئ النساء والأطفال في منطقة جمع وسط وشمال إمسلاند، الحماية للنساء والأمهات والأطفال الذين يتعرضون للتهديد، أو المتضررين بالفعل من العنف النفسي أو الجسدي أو الجنسي.

هاتف رقم: 05931 7737 (متاح على مدار الساعة)

جمعية Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

ملاجئ النساء والأطفال

مكتب SKF

Nagelshof 21b • 49716 Meppen

البريد الإلكتروني: frauen-undkinderschutzhaus@skf-meppen.de

18. خط ساخن للاستشارات الأسرية في جميع أنحاء ألمانيا

:خط ساخن للاستشارات الأسرية

استشارة مجانية وبدون أسماء

الإثنين - الجمعة من 9:00 - 17:00

الثلاثاء & الخميس من 17:00 - 19:00

هاتف رقم: 0800 1110550

استشارة عبر الإنترنت: على مدار الساعة استشارات عبر البريد الإلكتروني، مؤمنة البيانات ومستندة إلى الويب، محادثة خاصة، ومحادثات جماعية ومحادثات موضوعية.

www.bke-elternberatung.de

