



Rund um die Geburt

Angebote für (werdende) Eltern und
ihre Babys im südlichen Emsland

Inhaltsverzeichnis

1. Checkliste	5
2. Vorschläge für Babyerausstattung	13
3. Frauenärztinnen und -ärzte im südlichen Emsland	15
4. Schwangerschaftsberatung	18
5. Kliniken	20
5.1 Geburtskliniken und Perinatalmedizin	21
5.2 Kliniken für Kinder- und Jugendmedizin, Neonatologie	23
6. Frühe Hilfen im Gesundheitswesen	25
6.1 Hebammenzentrale Emsland	25
6.2 Elternschule, Bonifatius Hospital Lingen	25
6.3 Koordinierungsstelle „Guter Start für Familien“	26
6.4 Bunter Kreis Lingen	26
6.5 Kindernetz Emsland	27
6.6 Fachkräfte Frühe Hilfen	28
6.7 Familiensprechstunde Frühe Hilfen	29
7. Kinderärztinnen und -ärzte im südlichen Emsland	30
8. Beratungsstellen im südlichen Emsland	32
8.1 Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche	32
8.2 Der Kinderschutzbund OV Lingen, Beratungsstelle LOGO	32
8.3 BISS – Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt	33
9. Weitere Angebote	34
9.1 Familienzentren im südlichen Emsland	34
9.2 Eltern- und Familienbildung	36
9.3 Jugendämter	36
9.4 wellcome	37
9.5 Familienpaten	37
9.6 Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft	38
9.7 Service-Portal Emsland	39



10. Angebote in besonderen Lebenslagen	39
10.1 Spezialsprechstunde für Schwangere und Mütter mit psychischen Problemen in Schwangerschaft und Wochenbett	39
10.2 Sozialpädiatrische Zentren	40
10.3 Frühförderung und Entwicklungsberatung	41
10.4 Frauen- und Kinderschutzhaus	42
10.5 Ambulante Hospizarbeit	42
11. Bundesweite Beratungen	44
11.1 Elterntelefon: Nummer gegen Kummer	44
11.2 Online-Beratung	44
11.3 Hilfetelefon für Schwangere in Not	44
11.4 Informationsplattform HEDI – Digitale Unterstützung rund um die Schwangerschaft	44
11.5 Internetportal des Nationalen Zentrums Frühe Hilfen (NZFH) für Schwangere und junge Eltern	44
11.6 Familienportal des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ)	45
11.7 Informationen für Eltern und Kinder/Jugendliche rund um die Themen Beziehungskrise, Trennung und Scheidung ..	45

Liebe Eltern und Interessierte,

die Geburt eines Babys ist ein einzigartiger, aufregender, aber auch herausfordernder Lebensabschnitt.

Mit dieser Broschüre möchten wir – die Familienzentren der (Samt-)Gemeinden Emsbüren, Freren, Lengerich, Salzbergen und Spelle in Kooperation mit der Netzwerkkoordination Frühe Hilfen des Landkreises Emsland – Ihnen eine Übersicht über Informationen, Angebote und Ansprechpersonen zum Thema „Rund um die Geburt“ im südlichen Emsland geben.

Wir freuen uns, Sie in dieser wunderbaren und unvergesslichen Zeit der Vorbereitung auf Ihr Kind und die Monate danach, begleiten zu dürfen.

Wir wünschen Ihnen alles Gute!

Diese Broschüre finden Sie in mehreren Sprachen online unter folgendem QR-Code:



1. Checkliste vor der Geburt

Frauenärztin/-arzt suchen (medizinische Vorsorge und Begleitung vor bzw. während der Schwangerschaft)	Erledigt <input type="checkbox"/>
Wo? niedergelassene Frauenärztinnen/-ärzte	
Hebamme/Entbindungspfleger suchen (für Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung und Rückbildung)	Erledigt <input type="checkbox"/>
Wann? bei positivem Schwangerschaftstest	
Wo? Hebammenzentrale Emsland oder direkt bei der gewünschten Hebamme	
Wie? Tel. 05931 44-2181 www.hebammenzentrale-emsland.de	



Geburtsklinik besichtigen
und anmelden

Wann?

ca. 7 Wochen vor dem Entbindungstermin,
Geburtsplanungsgespräch 4 Wochen vor dem
Entbindungstermin

Wo?

Geburtskliniken in Lingen (Ems), Meppen
oder Rheine

Wie?

Mutterpass, Personalausweis, Krankenversi-
cherungskarte, Einweisungsschein von der/
dem Frauenärztin/-arzt, wichtige Dokumente,
z.B. Impfausweis o.ä.

Erledigt



Kinderärztin/-arzt suchen für
U-Untersuchungen (Kontrolle über alters-
gemäße Entwicklung, Früherkennung und
Vorsorge)

Wo?

niedergelassene Kinderärztinnen/-ärzte

Erledigt



Mutterschutz anmelden

Wann?

nach Bestätigung der Schwangerschaft

Wo?

beim Arbeitgeber

Wie?

formloses Schreiben mit ärztlicher Bescheinigung über die Schwangerschaft und den voraussichtlichen Entbindungstermin oder Kopie des Mutterpasses

Erledigt



Mutterschaftsgeld beantragen

Wann?

bis zur Geburt

Wo?

bei der Krankenkasse oder beim Bundesamt für Soziale Sicherung (BAS)

Wie?

Bescheinigung des voraussichtlichen Entbindungstermines

Erledigt



Elternzeit beantragen	Erledigt <input type="checkbox"/>
Wann? 7 Wochen vor Beginn der geplanten Elternzeit	
Wo? beim Arbeitgeber	
Wie? formloser schriftlicher Antrag mit Angabe zur Planung und Dauer der Elternzeit	
Vaterschaftsanerkennung und Sorgerechtsregelung (für unverheiratete Eltern)	Erledigt <input type="checkbox"/>
Wann? vor oder nach der Geburt	
Wo? Standesamt, Jugendamt oder Notar	
Wie? Geburtsurkunden oder Abstammungsurkunden sowie Personalausweise beider Eltern, Mutterpass oder Geburtsurkunde des Kindes	



Checkliste nach der Geburt

Anmeldung beim Standesamt (Ausstellung der Geburtsurkunde in mind. vierfacher Ausfertigung)	Erledigt <input type="checkbox"/>
Wann? innerhalb einer Woche nach der Geburt	
Wo? beim Standesamt des Geburtsortes	
Wie? Bescheinigung der Klinik, Geburtsurkunden und Personalausweise beider Elternteile, Heiratsurkunde oder Vaterschaftsanerkennung	
Arbeitgeber benachrichtigen	Erledigt <input type="checkbox"/>
Wie? Kopie der Geburtsurkunde zusenden	
Termin für Nachuntersuchung der Mutter	Erledigt <input type="checkbox"/>
Wann? 6 - 8 Wochen nach der Geburt	
Wo? bei der/dem betreuenden Frauenärztin/-arzt	

Termin für U-Untersuchung des Kindes		Erledigt <input type="checkbox"/>
Wann? nach der Geburt oder der Entlassung aus der Geburtsklinik	Erledigt <input type="checkbox"/>	
Wo? bei der/dem betreuenden Kinderärztin/-arzt		
Krankenversicherung Kind anmelden		Erledigt <input type="checkbox"/>
Wann? nach der Geburt	Erledigt <input type="checkbox"/>	
Wo? jeweilige Krankenkasse		
Wie? Antrag von der Krankenkasse zur Versicherung, spezielle Ausfertigung der Geburtsurkunde (siehe Anmeldung Standesamt)		



Elterngeld beantragen

Wann?

direkt nach der Geburt bzw. innerhalb der ersten 3 Lebensmonate des Kindes

Wo?

Elterngeldstelle des **Landkreises Emsland**:
Tel. 05931 44-6311 (für die (Samt-)Gemeinden im südlichen Emsland)

Elterngeldstelle der **Stadt Lingen (Ems)**:
Tel. 0591 9144-573 (für den Bereich der Stadt Lingen (Ems))

Wie? (auch online möglich)

Elterngeldantrag, Geburtsurkunde, Bescheinigungen der Krankenkasse sowie des Arbeitgebers zu Mutterschaftsgeld und Elternzeit, Verdienstrnachweise, ggf. Vaterschaftsanerkennung

Erledigt



Kindergeld beantragen

Wann?

nach der Geburt

Wo?

zuständige Familienkasse, Agentur für Arbeit

Wie? (auch online möglich)

Kindergeldantrag und Steuer-ID des Kindes und des Elternteils, der das Kindergeld beantragt sowie ggf. entsprechende Ausfertigung der Geburtsurkunde

Erledigt



2. Vorschläge für Babyerstaussstattung

Zum Anziehen:

- Wickelbodys
- Strampler
oder Hosen
- Oberteile
- Pucksack
- Erstlingsmütze
- Jacke / Overall
- Socken
- Schlafsack
- Mullwindeln
(Spucktücher)

Baden und Pflegen:

- Feuchttücher
- Waschlappen
- Babywanne
oder Alternative
- Badethermometer
- Babybürste
- Baby-Nagelschere
- digitales Fieberthermometer
- Windeln (Newborn)

Für Zuhause:

- Wiege oder Beistellbett
- Stillkissen
- Wickelkommode mit Auflage
- Spieluhr
- evtl. Wärmestrahler
- Babyfon
- Laufstall / Krabbeldecke
- Kinderwagen
- Windeleimer mit Deckel
- Autositz (Isofix-Station)
- Wickeltasche / Wickelrucksack
- Tragetuch (Beratung nach der Geburt)
- Milchfläschchen und Sauger





3. Frauenärztinnen und -ärzte im südlichen Emsland

Frauenarztpraxis

Dr. med. Astrid Böhm und

Dr. Nataliia Tikhonova

Markelo Platz 7 • 48488 Spelle

Tel. 05977 92121

E-Mail: praxis@dr-astrid-boehm.de

www.dr-astrid-boehm.de

Sprachen: Deutsch, Englisch, Russisch

Emsländische Frauenarztpraxis

Ansprechpartnerin: Elena Tschernow

Spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin

Pränataldiagnostik DEGUM Stufe II

Georgstraße 26 • 49809 Lingen (Ems)

Tel. 05952 880

E-Mail: kontakt@efrap.de

www.efrap.de

Frauenarztpraxis Maria Anna Kortüm

Markt 1 • 48488 Emsbüren

Tel. 05903 7423

E-Mail: info@frauenarzt-emsbueren.de

Dr. med. Helga Lindemann

Ärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Kinderwunschtherapie

Privat- und Selbstzahlerpraxis

Raydtstraße 20 • 49808 Lingen (Ems)

Tel. 0591 6041 oder 0171 7443790

E-Mail: dr.helga.lindemann@ewetel.net

www.frauenaerzte-im-netz.de/aerzte/lingen-an-der-ems/lindemann/startseite.html

Belegarzt am St. Elisabeth Krankenhaus, Thuine

Dr. med. Frank Scharlach

Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe

Klosterstraße 4 b • 49832 Thuine

Tel. 05902 901299

Praxisgemeinschaft

Sonja Welling und Dr. med. Alexia Lange

Am Wall-Süd 20 • 49808 Lingen (Ems)

Tel. 0591 90111-120

www.mwg-lingen.de

Diese Aufzählung ist nicht abschließend und wird ohne Anspruch auf Vollständigkeit dargestellt.



4. Schwangerschaftsberatung

Angebote:

- ▶ Beratung und Begleitung bei Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft
- ▶ Beratung und Informationen über soziale und gesetzliche Ansprüche wie Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld etc.
- ▶ Vermittlung finanzieller Hilfen z.B. aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“ für Schwangerschaftsbekleidung und Babyerstaussstattung
- ▶ Beratung und Begleitung vor, während und nach vorgeburtlichen Untersuchungen und bei zu erwartender Behinderung des Kindes
- ▶ Beratung nach Fehl- oder Totgeburt
- ▶ anonyme Beratung und Hilfe bei dem Wunsch nach vertraulicher Geburt
- ▶ Beratung im Schwangerschaftskonflikt und Begleitung nach einem Schwangerschaftsabbruch

(Erhalt des Beratungsnachweises nach §§ 218/219 StGB ausschließlich bei den mit * gekennzeichneten Beratungsstellen, siehe S. 19)

Diakonisches Werk Lingen *

Claudia Schoon

Bögenstraße 7 • 49808 Lingen (Ems)

Tel. 0591 800410

E-Mail: c.schoon@diakonie-emsland.de

www.diakonie-emsland.de

donum vitae Emsland e.V. *

Waltraud Wolbert

Am Wall-Süd 21 • 49808 Lingen (Ems)

Tel. 0591 8079820

E-Mail: lingen@emsland.donumvitae.org

www.emsland.donumvitae.org

pro familia Lingen *

Svenja Berghues und Verena Brümmer

Lookenstraße 26 • 49808 Lingen (Ems)

Tel. 0591 12078437

E-Mail: lingen@profamilia.de

www.profamilia.de/lingen

Sozialdienst katholischer Frauen Lingen e.V.

Katharina Freckmann und Ursula Rott

Burgstraße 30 • 49808 Lingen (Ems)

Tel. 0591 800620

E-Mail: katharina.freckmann@skf-lingen.de

ursula.rott@skf-lingen.de

www.skf-lingen.de

5. Kliniken



5.1 Geburtskliniken und Perinatalmedizin

Im südlichen Emsland:

Klinik für Gynäkologie, Geburtshilfe und Perinatalmedizin (Level II), Lingen (Ems)

Leitende Ärztin Bernadette Brüning

Schwerpunkt: Spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin rund um die Uhr

Bonifatius Hospital Lingen

Wilhelmstraße 13 • 49808 Lingen (Ems)

Tel. 0591 910-1100

E-Mail: bernadette.bruening@hospital-lingen.de

www.bonifatius-hospital-lingen.de

Geburtshilfliche Sprechstunden:

Tel. 0591 910-1108

Kreißsaal Hotline:

Tel. 0591 910-1100

Weitere Kliniken in Ihrer Nähe:

Frauenklinik und Perinatalzentrum (Level I), Meppen

Chefarzt Julian Schuster

Schwerpunkt: Spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin rund um die Uhr

Krankenhaus Ludmillenstift

Ludmillenstraße 4-6 • 49716 Meppen

E-Mail: geburtshilfe@ludmillenstift.de

www.ludmillenstift.de

Geburtshilfliche Ambulanz:

Tel. 05931 152-1491

Kreißsaal (auch im Notfall erreichbar):

Tel. 05931 152-3970

Klinik für Gynäkologie, Geburtshilfe und Perinatalzentrum (Level I) im Klinikum Rheine

Chefärztin Dr. med. Cordula Fuhljahn

Standort: Mathias-Spital

Frankenburgstraße 31 • 49431 Rheine

Tel. 05971 42-4600

E-Mail: gynaekologie-rheine@mathias-stiftung.de

www.mathias-medizin.de

Zentrum für pränatale Diagnostik

Leitender Arzt

Prof. Dr. med. Mathias Meyer-Wittkopf

Standort: Mathias-Spital

Frankenburgstraße 31 • 49431 Rheine

Tel. 05971 42-4670

E-Mail: praenatalzentrum-rheine@mathias-stiftung.de

www.mathias-medizin.de



5.2 Kliniken für Kinder- und Jugendmedizin, Neonatologie

- ▶ Betreuung von Hochrisiko-Schwangeren und ihren Neugeborenen sowie von Frühgeborenen
- ▶ vorgeburtliche neonatologische Beratung der Eltern bei erwarteter Gesundheitsgefährdung oder drohender Frühgeburtlichkeit
- ▶ Versorgung von Frühgeborenen und kranken Neugeborenen auf der Frühgeborenen-Intensivstation
- ▶ Anwesenheit von Kinderärztin/-arzt bei Risikoentbindungen sowie Kaiserschnittentbindungen im Kreißsaal
- ▶ psychosoziale Elternberatung und entwicklungs-fördernde Neonatalbegleitung in beratender, vermittelnder und anleitender Funktion an der Seite der Eltern vorgeburtlich von der Aufnahme bis zur Entlassung

Im südlichen Emsland:

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Neonatologie (Level II), Lingen (Ems)

Chefärztin Dr. med. Ruth Lehbrink,
Leitender Arzt Dr. med. Hartmut Ebbecke
Bonifatius Hospital Lingen
Wilhelmstraße 13 • 49808 Lingen (Ems)

Tel. 0591 910-6201

E-Mail: paediatric@hospital-lingen.de

www.bonifatius-hospital-lingen.de

Weitere Kliniken in Ihrer Nähe:

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Neonatologie (Level I), Meppen

Chefarzt Dr. med. Christian Chen

Ludmillenstraße 4-6 • 49716 Meppen

Tel. 05931 152-1700

E-Mail: kinderambulanz@ludmillenstift.de

www.ludmillenstift.de

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Neonatologie (Level I), Rheine

Chefarzt Dr. med. Hans-Georg Hoffmann

Standort: Mathias-Spital

Frankenburgstraße 31 • 48431 Rheine

Tel. 05971 42-4500

paediatric-rheine@mathias-stiftung.de

www.mathias-medizin.de

6. Frühe Hilfen im Gesundheitswesen

6.1 Hebammenzentrale Emsland

Die Hebammenzentrale Emsland ist eine Kontaktstelle für Schwangere, Eltern und Hebammen. Sie hilft Ihnen kostenlos bei der Suche nach einer Hebamme/einem Entbindungspfleger oder einem Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurs in Ihrer Nähe.

Hebammenzentrale Emsland

Landkreis Emsland | Fachbereich Gesundheit

Ordeniederung 1 • 49716 Meppen

Tel. 05931 44-2181

E-Mail: hebammenzentrale@emsland.de

www.hebammenzentrale-emsland.de

Telefonische Vermittlungszeiten:

Dienstag 12:00 - 16:00 Uhr

Mittwoch 10:00 - 12:30 Uhr

Donnerstag 10:00 - 12:30 Uhr



6.2 Elternschule, Bonifatius Hospital Lingen

Katrin Schnieders

Mühlentorstraße 21-23 • 49808 Lingen (Ems)

Tel. 0591 910-1199

E-Mail: elternschule@hospital-lingen.de

www.bonifatius-hospital-lingen.de-Elternschule

6.3 Koordinierungsstelle „Guter Start für Familien“ im Bonifatius Hospital Lingen

Soziale Beratung und Vermittlung von Frühen Hilfen

Martina Krummen und Kerstin Hemker
Wilhelmstraße 13 • 49808 Lingen (Ems)
Tel. 0591 910-1488 und 0591 910-1721
E-Mail: martina.krummen@hospital-lingen.de
kerstin.hemker@hospital-lingen.de
www.bonifatius-hospital-lingen.de

6.4 Bunter Kreis Lingen

Sozialmedizinische Nachsorge für Familien mit frühgeborenen oder chronisch und schwerkranken Kindern. Eine besondere Herausforderung für die Kinder und ihre Familien ist die Zeit nach der Entlassung aus der Klinik. Mitarbeitende unseres multiprofessionellen Teams unterstützen in der ersten Phase zu Hause, beraten und koordinieren die erforderlichen Maßnahmen.

Diese Leistungen werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen.

Sprechen Sie uns gerne an!

Michelle Watermeier
Wilhelmstraße 13 • 49808 Lingen (Ems)
Tel. 0591 910-1776
E-Mail: michelle.watermeier@hospital-lingen.de
www.bonifatius-hospital-lingen.de

6.5 Kindernetz Emsland

Das Kindernetz Emsland ist ein Beratungsangebot für werdende Eltern und Familien mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr. Ein Team aus Ärztin/Arzt, Hebamme und Kinderkrankenschwestern berät zu den unterschiedlichsten Themen und Angeboten und beantwortet Fragen zur Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach (z.B. Ernährungs- und Pflegefragen). Das Kindernetz gibt Tipps und Hilfestellungen zum Ausfüllen von Anträgen und berät zu Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen. Das Angebot ist kostenlos und vertraulich. Das Kindernetz arbeitet emslandweit und kommt auch gerne zu Ihnen nach Hause.

Kindernetz Emsland

Landkreis Emsland | Fachbereich Gesundheit
Ordeniederung 1 • 49716 Meppen
Tel. 05931 44-1181
E-Mail: kindernetz@emsland.de



6.6 Fachkräfte Frühe Hilfen

Eltern wünschen sich das Beste für ihr Baby, doch nicht immer sind die Voraussetzungen optimal. Fühlen Sie sich unsicher und stark beansprucht? Sind Sie Eltern eines frühgeborenen oder kranken Kindes? Beunruhigt Sie das extreme Schreiverhalten Ihres Kindes? Ist Ihre persönliche Situation besonders belastet? Die Fachkräfte – Familienhebammen und Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegende – unterstützen in allen Fragen und Belangen rund um das Leben mit dem Kind. Sie stärken Sie in einem gesundheits- und entwicklungsfördernden Umgang.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf, wenn Sie Unterstützung wünschen oder mehr über dieses Angebot der Frühen Hilfen erfahren möchten.

Das Angebot gilt emslandweit.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Lingen

Tel. 0591 800620

E-Mail: fruehehilfen@skf-lingen.de

www.skf-lingen.de

6.7 Angebot einer offenen und flexiblen Familiensprechstunde Frühe Hilfen

Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft – ein Kind verändert das Leben junger Mütter und Väter von Grund auf. Viele haben aufgrund der neuen Situation zahlreiche Fragen. Die „Familiensprechstunde Frühe Hilfen“ ist ein Angebot für werdende Eltern und Familien mit Kleinkindern. Schwangere und junge Eltern können sich unkompliziert rund um die Entwicklung, Versorgung und Pflege des Kindes oder bei Unsicherheiten und Sorgen beraten lassen. Auch eine Überleitung zu anderen Unterstützungsangeboten kann bei Bedarf hilfreich sein und über die Familiensprechstunde vermittelt werden. Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

Die Familiensprechstunde Frühe Hilfen findet an unterschiedlichen Standorten im Landkreis Emsland statt. Familien und (werdende) Mütter und Väter können sich bei Bedarf an Jana Steven, Hebamme Frühe Hilfen, unter **0151 14352862** oder jana.steven@skf-lingen.de wenden.

Die telefonische Beratung (auch über den Messenger „Signal“) steht emslandweit zur Verfügung.

7. Kinderärztinnen und -ärzte im südlichen Emsland

Insbesondere die Vorsorgeuntersuchungen sind für Ihre Kinder wichtig. Bei Gesundheits- und Entwicklungsfragen wenden Sie sich bitte an Ihre Kinderärztinnen/-ärzte.

Kinderarztpraxis Christiane Feller

Meppener Straße 3 • 49744 Geeste

Tel. 05937 7079999

E-Mail: kinderarztpraxis-feller@ewe.net

Kinderarztpraxis Dr. med. Carsten Fließ

Georgstraße 53 • 49809 Lingen (Ems)

Tel. 0591 96655895

E-Mail: praxis@dr-fliess.de

Kinderarztpraxis Ahmad Harfousch und Kirsten Löhmann

Schüttdorfer Straße 5 • 49808 Lingen (Ems)

Tel. 0591 66277

E-Mail: kinderaerzte-loehmann-harfousch@web.de

Gemeinschaftspraxis für Kinder- und Jugend- medizin, Kinder Pneumologie, Allergologie

Dr. med. Jost Lange und

Dr. med. Isabelle Lange

Am Wall-Süd 20 • 49808 Lingen (Ems)

Tel. 0591 90111130

Kinderarztpraxis am Bögen

Manisa Muçi und Nadeschda Stiben

Konrad-Adenauer-Ring 16 a • 49808 Lingen (Ems)

Tel. 0591 4272

E-Mail: andiepraxis@ewetel.net

Außerhalb der regulären Sprechstundenzeiten erreichen Sie den

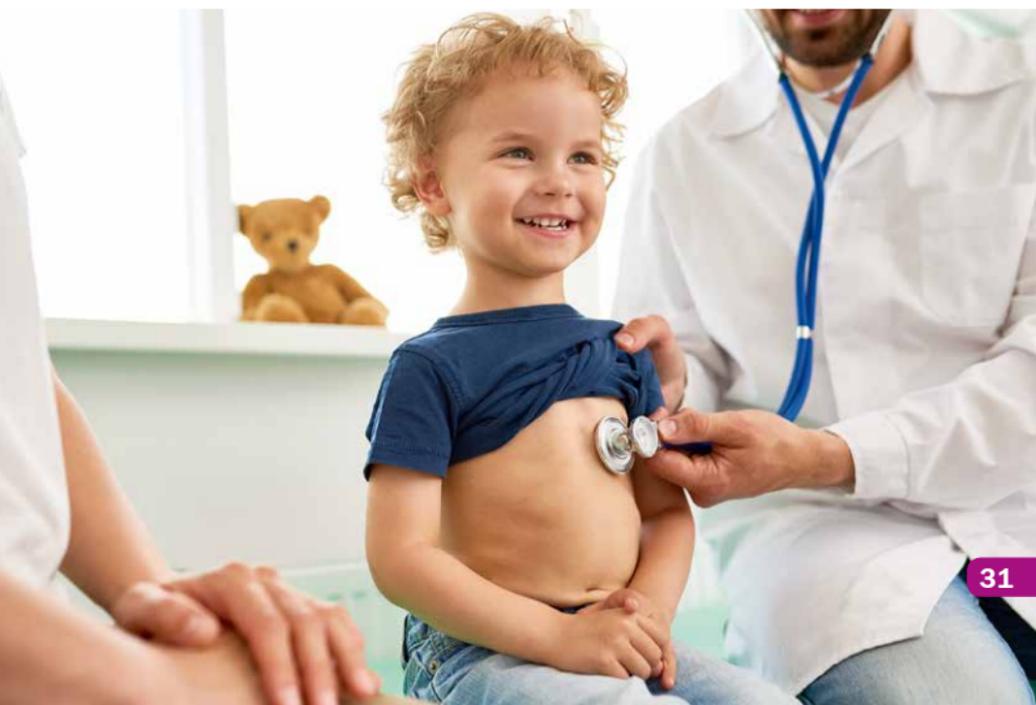
Kinderärztlichen Bereitschaftsdienst:

Bonifatius Hospital Lingen

Wilhelmstraße 13 • 49808 Lingen (Ems)

Tel. 0591 910-3336

Diese Aufzählung ist nicht abschließend und wird ohne Anspruch auf Vollständigkeit dargestellt.



8. Beratungsstellen im südlichen Emsland

8.1 Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche. Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung

- ▶ Erziehungsberatung
- ▶ Paarberatung
- ▶ Lebensberatung

Kostenlose Beratung unabhängig von Alter, Geschlecht, Familienstand, Konfession oder Weltanschauung.

Beratende unterliegen der Schweigepflicht.

Birgit Gerharz und Sandra Kötting
Bernd-Rosemeyer-Straße 5 • 49808 Lingen (Ems)
Tel. 0591 4021
E-Mail: lingen@efle-bistum-os.de
www.efle-beratung.de

8.2 Der Kinderschutzbund OV Lingen (Ems) e.V. Beratungsstelle LOGO, Kinderschutz-Zentrum

Die Beratungsstelle LOGO ist eine Fachberatungsstelle bei Gewalt an und unter Kindern/Jugendlichen. Das originäre Ziel der Beratungsstelle LOGO ist die Sicherstellung des Kinderschutzes und die Bearbeitung von Gewalterfahrungen bei Kindern und Jugendlichen.

Die Beratung ist freiwillig, kostenlos und auf Wunsch anonym.

Dr. Dirk Themann

Wilhelmstraße 40 a • 49808 Lingen (Ems)

Tel. 0591 2262

E-Mail: info@logolingen.de

www.logolingen.de

8.3 BISS – Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt

- ▶ Wir unterstützen und beraten Frauen, Kinder und Jugendliche, die von häuslicher Gewalt betroffen sind.
- ▶ Wir bieten Gespräche an, damit sie über das Erlebte sprechen können (allein oder in der Gruppe).
- ▶ Wir informieren über rechtliche Möglichkeiten, unterstützen bei gerichtlichen Schritten (z.B. Schutzanordnungen).
- ▶ Wir entwickeln Perspektiven für die Zukunft.
- ▶ Wir beraten und begleiten im Rahmen der Psychotraumatologie.

Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.

Sozialdienst katholischer Frauen Lingen e.V.

Monika Olthaus-Göbel

Burgstraße 30 • 49808 Lingen (Ems)

Tel. 0591 4129

E-Mail: frauenhaus@skf-lingen.de

www.skf-lingen.de

9. Weitere Angebote

9.1 Familienzentren im südlichen Emsland

Die Familienzentren bieten Eltern und Familien vielfältige Unterstützungsmöglichkeiten in verschiedensten Situationen an. Brauchen Sie z.B. Unterstützung bei der Erziehung Ihres Kindes oder haben Sie Fragen zu Entwicklungs- und Bildungsmöglichkeiten? Möchten Sie sich gerne mit anderen Eltern austauschen?

Bei diesen und vielen anderen Fragen stehen Ihnen die Fachkräfte in den Familienzentren zur Verfügung. In den Familienzentren werden regelmäßig verschiedene Veranstaltungen und Kurse zu speziellen Themen und Fragestellungen angeboten. Weitere Informationen erhalten Sie auf der Homepage www.familienzentrum-emsland.de und im jeweiligen Familienzentrum.

Familienzentrum der Samtgemeinde Lengerich

Manuela Voss-Dust

Prinzenweg 2 • 49844 Bawinkel

Tel. 05963 981864 und 0160 97321 732

E-Mail: fz-kita-bawinkel@t-online.de
www.familienzentrum-lengerich.de

Familienzentrum Emsbüren

Yvonne Hartig

„Alte Amtsvogtei“

Papenstraße 15 • 48488 Emsbüren

Tel. 05903 4809864

E-Mail: info@familienzentrum-emsbueren.de

www.emsbueren.de

Familienzentrum Freren

Stefanie Gels-Ungruh

Markt 1 • 49832 Freren

Tel. 05902 950456

E-Mail: familienzentrum@freren.de

www.familienzentrum-freren.de

Familienzentrum Salzbergen

Vanessa Beckmann

Bahnhofstraße 3 • 48499 Salzbergen

Tel. 05976 7894943

E-Mail: familienzentrum@salzbergen.de

www.salzbergen.de

Familienzentrum „Haus der Familie“ Spelle

Petra Krandick

Hauptstraße 43 • 48480 Spelle

Tel. 05977 937190

E-Mail: familienzentrum@spelle.de

www.spelle.de

9.2 Eltern- und Familienbildung

Verschiedene Bildungsträger bieten Angebote und Kurse für werdende Eltern, Familien und Kinder an.

Weitere Informationen unter:

- ▶ www.keb-lingen.de
- ▶ www.vhs-lingen.de

9.3 Jugendämter

Unterstützung von Familien, Kindern und Jugendlichen durch:

- ▶ Frühe Hilfen
- ▶ Unterstützung bei der Feststellung der Vaterschaft, Erklärung zur Vaterschaftsanerkennung, Geltendmachung des Kindesunterhaltes durch Beistandschaft oder Gewährung von Unterhaltsvorschuss
- ▶ Familienberatung
- ▶ Adoptionsvermittlung, Vormundschaften
- ▶ Trennungs- und Scheidungsberatung
- ▶ Hilfen zur Erziehung
- ▶ Kinderschutz

Jugendamt des Landkreises Emsland

Fachbereich Jugend | Außenstelle Lingen

Am Wall-Süd 21 • 49808 Lingen (Ems)

Tel. 0591 84-0

E-Mail: info@emsland.de

www.emsland.de

Jugendamt der Stadt Lingen (Ems)

Fachdienst Jugendhilfe

Elisabethstraße 14-16 • 49808 Lingen (Ems)

Tel. 0591 9144-521

E-Mail: jugendamt@lingen.de

www.lingen.de

9.4 wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Die ersten Monate nach der Geburt eines Kindes sind für alle Eltern eine besondere Herausforderung. Eine Ehrenamtliche kommt zu Ihnen nach Hause und entlastet Sie ganz praktisch.

donum vitae Emsland e.V.

Schwangerenberatung

Margaretenstraße 25 • 49716 Meppen

Tel. 05931 599326, Melanie Brake

Telefonisch erreichbar:

Montag und Mittwoch 9:00 - 11:00 Uhr

E-Mail: emsland@wellcome-online.de

www.emsland.donumvitae.org

9.5 Familienpaten

Familienpaten sind Ehrenamtliche, die Eltern bei der Erziehung ihrer Kinder unterstützen, lebenspraktische Fähigkeiten vermitteln oder Hilfe bei Behördengängen und Arztbesuchen anbieten. Dieses unbürokratische Hilfsangebot richtet sich an Mütter und Väter, die Hilfe wünschen und nicht auf Angehörige oder Bekannte zurückgreifen können.

Sozialdienst katholischer Frauen Lingen e.V.

Tessa Metz

Burgstraße 30 • 49808 Lingen (Ems)

Tel. 0591 80062-219

E-Mail: tessa.metz@skf-lingen.de

www.skf-lingen.de

9.6 Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

- ▶ kostenlose Beratung und Coachings für Frauen zu allen beruflichen Fragen
- ▶ Beratung zu Wiedereinstieg nach der Elternzeit
- ▶ Beratung zur besseren Vereinbarkeit von Beruf & Familie
- ▶ Förderung beruflicher Weiterbildung während der Elternzeit von bis zu 400 €/Jahr (Bedingungen s. Website)

Beratungen nach Terminvereinbarung vor Ort oder online möglich.

Ordeniederung 1 • 49716 Meppen

Tel. 05931 44-1606

E-Mail: koordinierungsstelle@emsland.de

www.emsland.de/ko-stelle

9.7 Service-Portal Emsland

Unter dem Service-Portal Emsland steht Familien, Kindern, Jugendlichen, (schwangeren) Frauen, Zugewanderten und Menschen im Alter sowie Fachkräften und allen Interessierten ein stets aktueller Überblick über die vielfältigen Angebote im Landkreis Emsland zur Verfügung.

www.emsland.de/leben-freizeit/service-portal-emsland/



10. Angebote in besonderen Lebenslagen

10.1 Spezialsprechstunde für Schwangere und Mütter mit psychischen Problemen in Schwangerschaft und Wochenbett

Die emslandweite Sprechstunde ist eine zeitnahe Anlaufstelle für Schwangere, die akut psychische Probleme entwickeln, sowie für Mütter, die nach der Geburt eines Kindes psychische Beschwerden haben. Behandelt werden z.B. Schwangerschaftspsychosen, postpartale Depressionen oder Frauen nach Fehlgeburten. Sie ersetzt keine länger dauernde psychotherapeutische Behandlung.

Niels-Stensen-Kliniken

St.-Vinzenz-Hospital Haselünne GmbH

Oberärztin Dr. med. Sabine Silbersdorff,

Psychologin Clarissa Frers,

Sozialarbeiterin Marion Lammers

Hammer Straße 9 • 49740 Haselünne

Tel. 05961 503-2908

10.2 Sozialpädiatrische Zentren

Die sozialpädiatrischen Zentren sind zuständig für die interdisziplinäre Versorgung (Unterstützung, Diagnostik, Beratung und Begleitung) von Säuglingen, Kleinkindern, Schulkindern und Jugendlichen, die Entwicklungsstörungen, (drohende) Behinderungen/ Beeinträchtigungen und/oder seelische Verhaltens- und begleitende Störungen zeigen, durch z.B.:

- ▶ Frühchensprechstunde mit Entwicklungsdiagnostik,
- ▶ Regulationssprechstunde für Säuglinge: Beratung und Hilfe für Eltern bei exzessivem Schreien der Kinder, Schlafstörungen, Problemen mit der Ernährung und in der Eltern-Kind-Beziehung.

Eine Vorstellung in den sozialpädiatrischen Zentren erfolgt in der Regel nach Absprache und vorheriger Vorstellung bei der/dem behandelnden Kinderärztin/ Kinderarzt.

Sozialpädiatrisches Ambulanz- und Therapiezentrum (SPATZ) am Ludmillenstift, Meppen

Lingener Straße 5 • 49716 Meppen

Dr. med. Dorothee Veer

Tel. 05931 152-1730

E-Mail: spatz@ludmillenstift.de

www.ludmillenstift.de

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Westmünsterland, Christophorus-Kliniken

Standort Rheine am Mathias-Spital

Klinikum Rheine, Mathias-Spital

Frankenburgstraße 31 • 48431 Rheine

Tel. 05971 42-4680

E-Mail: spz-rheine@mathias-stiftung.de

www.mathias-medizin.de

10.3 Frühförderung und Entwicklungsberatung

- ▶ Beratung für Eltern, Förderung und Diagnostik für Kinder von der Geburt bis zur Einschulung
- ▶ offene Beratung für Eltern bei Fragen zur Entwicklung des Kindes

Die Beratung der Eltern ist kostenfrei. Die Förderung des Kindes erfolgt nach Antragstellung und Genehmigung durch den Landkreis.

Sie finden die im Landkreis Emsland ansässigen Frühförderstellen auf dem Service-Portal unter www.emsland.de/leben-freizeit/service-portal-emsland/



10.4 Frauen- und Kinderschutzhaus

Das Frauen- und Kinderschutzhaus bietet Frauen, auch mit Kindern, Schutz vor Bedrohung und Gewalt im häuslichen Bereich.

Rund um die Uhr erreichbar: Tel. 0591 4129

Sozialdienst katholischer Frauen Lingen e.V.

Monika Olthaus-Göbel

Burgstraße 30 • 49808 Lingen (Ems)

E-Mail: frauenhaus@skf-lingen.de

www.skf-lingen.de

10.5 Ambulante Hospizarbeit

Kinderhospiz-Stützpunkt Löwenherz Lingen

Unterstützung und Wegbegleitung. Zuhause in den Familien.

- ▶ professionelle Beratung betroffener Familien durch unsere Koordinatorinnen
- ▶ ambulante Begleitung der Familien durch geschulte Freiwillige: Menschen, die sich Zeit nehmen für das erkrankte Kind sowie seine Eltern und Geschwister. Sie kommen nach Hause, sind da und tragen mit
- ▶ Vermittlung eines Hospizdienstes vor Ort, der die ambulante Kinderhospizbegleitung in Kooperation mit Löwenherz anbietet

Castellstraße 11 • 49808 Lingen (Ems)
Tel. 0591 9649680
E-Mail: ambulant.li@loewenherz.de
www.loewenherz.de

Lingener Hospiz e.V.

- ▶ Begleitung und Hilfe in der letzten Lebensphase sowie in der Zeit der Trauer
- ▶ Unterstützung und Begleitung in der Trauer von verwaisten Eltern und Geschwisterkindern
- ▶ Austausch und kindgerechter Umgang mit der eigenen Trauer in unserer Kinder- und Jugendtrauergruppe

Mühlentorstraße 6b • 49808 Lingen (Ems)
Tel. 0591 831 647 und 0160 686 43 03
E-Mail: mail@lingener-hospiz.de
www.lingener-hospiz.de

Die Angebote sind konfessionsunabhängig und kostenlos.

11. Bundesweite Beratungen

11.1 Elterntelefon: Nummer gegen Kummer

Beratung anonym & kostenlos Tel. 0800 1110550

- ▶ Montag - Freitag von 9:00 - 17:00 Uhr
- ▶ Dienstag & Donnerstag von 17:00 - 19:00 Uhr

11.2 Online-Beratung:

Rund um die Uhr. Datensichere und webbasierte Mailberatung, Einzelchat, Forum, Gruppen- und Themenchats.

www.bke-elternberatung.de

11.3 Hilfetelefon für Schwangere in Not

Beratung anonym & sicher Tel. 0800 40 40 020

11.4 Informationsplattform HEDI – Digitale Unterstützung rund um die Schwangerschaft

www.hedi.app

11.5 Internetportal des Nationalen Zentrums Frühe Hilfen (NZFH) für Schwangere und junge Eltern

Hier finden Familien Informationen und Tipps zu Frühen Hilfen, Beratungsangeboten sowie Babyschreien.

www.elternsein.info

11.6 Familienportal des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ)

Das Portal orientiert sich an den unterschiedlichen Lebenslagen von Familien und hält aktuelle Informationen und Beratungsangebote rund um das Thema Familie vor.

www.familienportal.de

11.7 Informationen für Eltern und Kinder/ Jugendliche rund um die Themen Beziehungskrise, Trennung und Scheidung

www.stark-familie.info



Notfallnummer

Giftinformationszentrum

Nord

Tel. 0551 19240



LINGENER HOSPIZ e.V.



im ev.-luth. Kirchenkreis

Emsland-Benningheim





Kindernetz
Emsland 



KRANKENHAUS
LUDMILLENSTIFT 



familienzentrum 


St. Bonifatius
Hospitalgesellschaft
den Menschen verbunden


Bonifatius Hospital
Lingen
den Menschen verbunden


Bonifatius Hospital
Lingen 

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



**Diese Broschüre finden Sie online
unter folgendem QR-Code:**



Landkreis Emsland

Ordeniederung 1 • 49716 Meppen
Tel.: 05931 44-0 • Fax: 05931 44-3621
www.emsland.de • info@emsland.de

