

Telemedizinische psychiatrische Versorgung nach Entlassung

Dr. Gregory Hecht

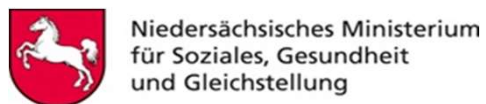
Gesundheitskonferenz
24. April 2019, Meppen



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

Hintergrund

- **Psychiatrische Versorgung im Landkreis angespannt**
- **Optimale kontinuierliche Weiterbehandlung als Ziel**
- **Frühzeitige Erkennung von Krisensituationen**
- **Vermeidung von Drehtüreffekten**
- **Verhinderung von Suiziden**



Hintergrund

- **20 Patienten mit schwergradigen Depressionen werden eingeschlossen (Vorrang haben zuvor suizidale Patienten)**
- **20 Gesundheitstablets und Aktimeter werden verteilt**
- **Technik ersetzt den Arzt nicht, sondern ergänzt bzw. optimiert die Behandlung**



Datenfluss

Patient

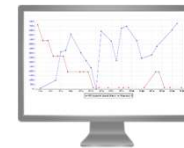


Fragebögen
Stimmungs-/ Antriebslevel
Aktivität
Fotos, Erinnerungen etc.

Klinik



Portal



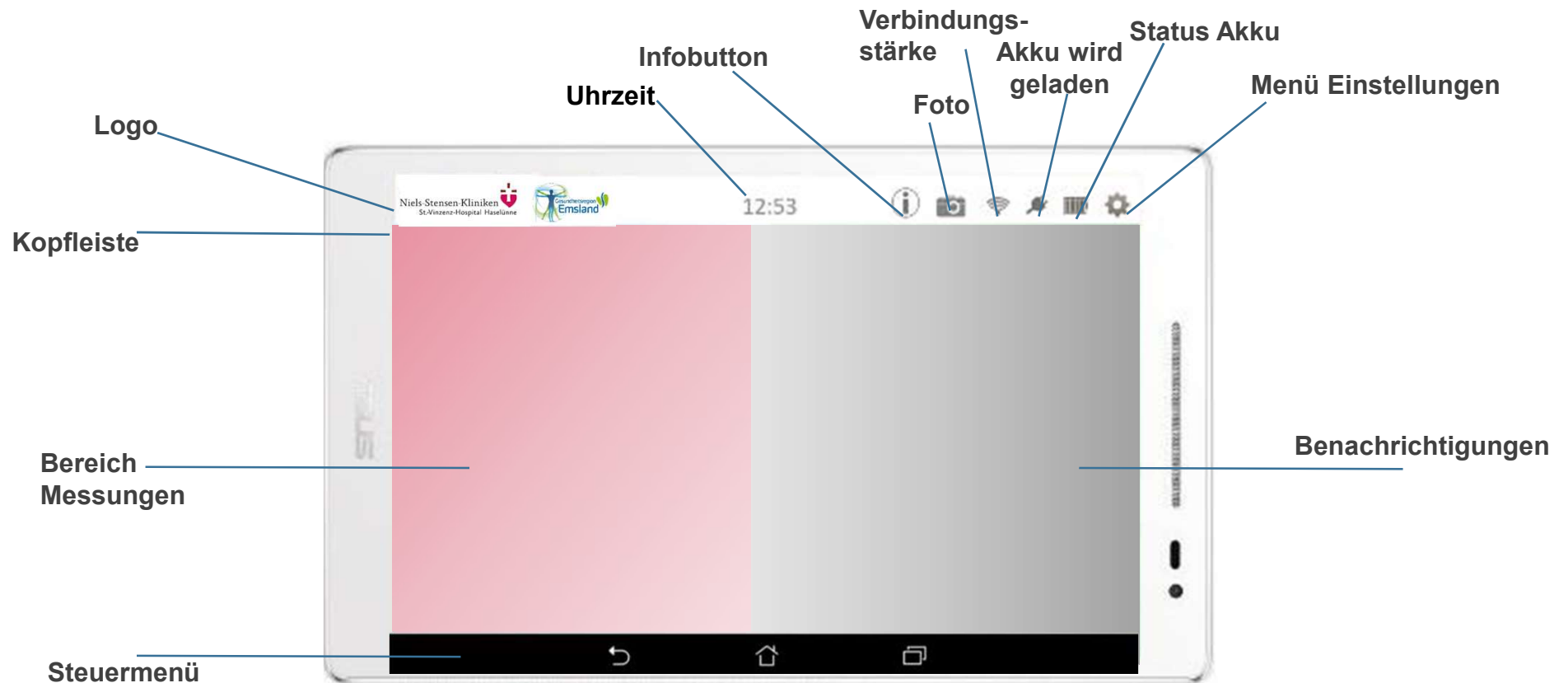
Arzt/Ärztin



Physician's Assistant/
Med. Fachangestellte

Aufbau des Bildschirms

Sobald Sie die Gesundheitsstation eingeschaltet haben, startet Ihre Applikation automatisch.



Was wird gefragt bzw. gemessen?



Stimmungs-/ Antriebslevel

Selbsteinschätzungen

Meine Stimmung ist heute?



Mein Antrieb ist heute?



Abfrage:
Regelmäßig (vordefiniert)

Datenstruktur:
- Punktzahl



Fragebögen

Skalierte Fragebögen



SCL90-Itemauswertungen
SCL90-Zusatzitems
PHQ9
WHO-5

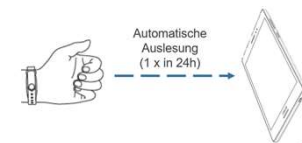
Abfrage:
Regelmäßig (vordefiniert)

Datenstruktur:
- Punktzahl Einzelfrage,
- Gesamtpunktzahl Fragebogen



Aktivität

Schritte



Abfrage:
Automatisch 1x
täglich

Datenstruktur:
- kumulierte Schritte
für einen Tag (24h)



Foto

Fotos
aufnehmen/
senden

Abfrage:
Aktiv durch
den
Patienten

Datenstruktur
Foto (jpeg)

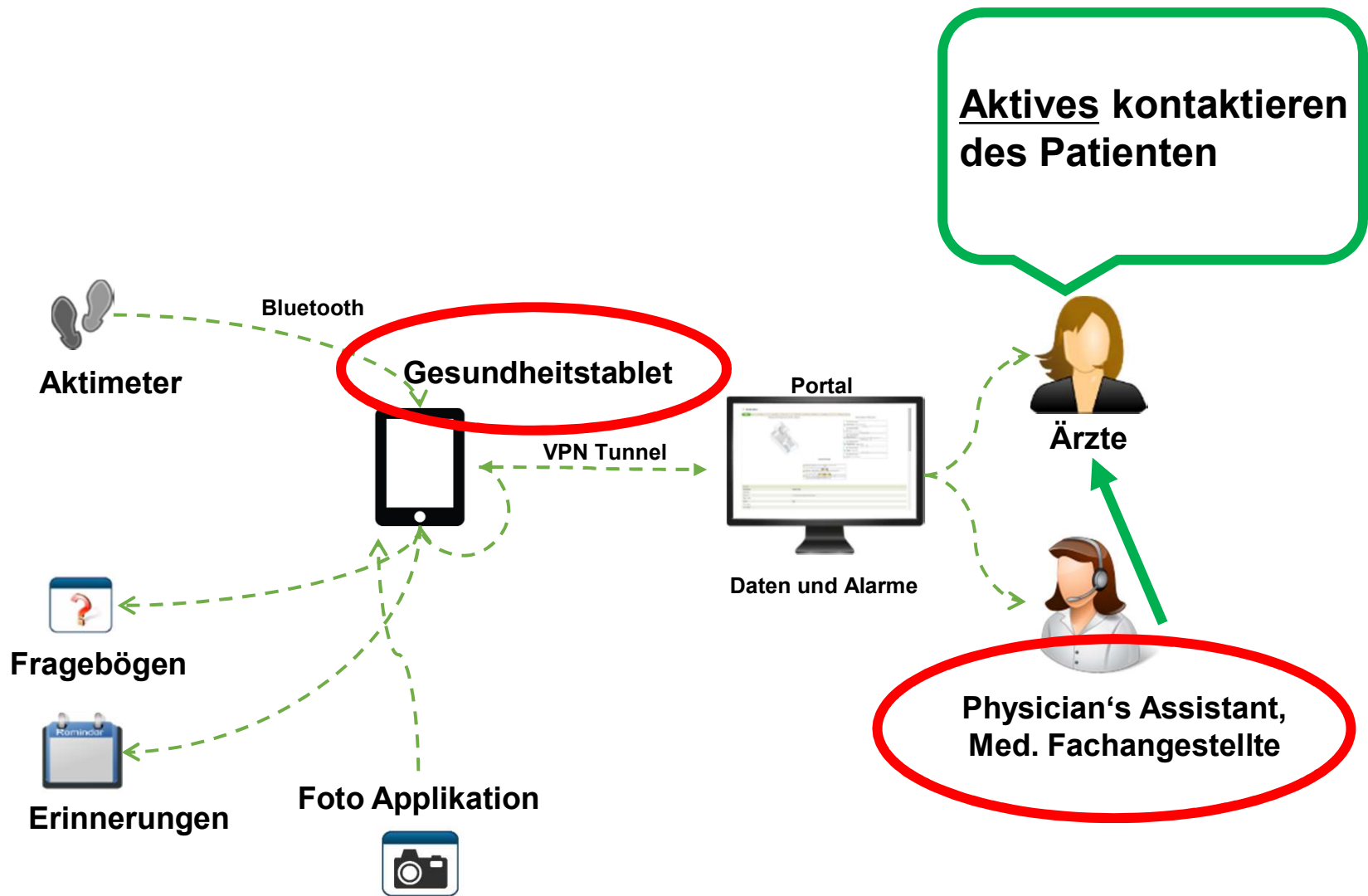


Erinnerungen

Bewegung,
Medikamenten-
einnahme

Abfrage:
Individuell
eingestellt
durch Admin

Datenstruktur:
- Bestätigung



Bisherige Erfahrungen

- **Gute Patientenakzeptanz**
- **Für alle Altersgruppen geeignet**
- **Aktuelles Problem:
unzureichendes Mobilfunknetz, kein
ausreichender Datenempfang im Emsland**



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

