

Kindergarten aktiv

Ein Projekt zur Verhaltens- und Verhältnisprävention in Kindergärten

Unterstützt die Ziele von

in form

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung



STIFTUNG KINDERGESUNDHEIT

www.kindergesundheit.de



Die Gesundheitskasse.

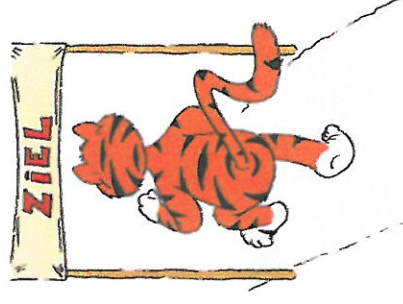
Projektentwicklung

- Dr. von Haunersches Kinderspital, LMU München:
Prof. Dr. med. Berthold Koletzko, Angelika Strauß (Sonderpädagogin)
- Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit:
Prof. Dr. Volker Hingst, Dipl. oec. troph. Christine Mitschek
- Institut für soziale Pädiatrie und Jugendmedizin, LMU München:
Prof. Dr. Rüdiger von Kries
- Staatsinstitut für Frühpädagogik München:
Prof. Dr. Fthenakis, Dr. phil. Heinz Krombholz
- Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen, Karlsruhe:
Prof. Dr. Klaus Bös, Susanne Bappert M.A.

- **Projektträger:**
Stiftung Kindergesundheit: Die Stiftung Kindergesundheit steht für wissenschaftliches Renommee zu allen Fragen der Kindergesundheit.
- **Projektpartner:**
AOK – Die Gesundheitskasse. steht für Kompetenz in Gesundheitsprojekten.

Projektziele

- Handlungsorientiertes Erleben und Einüben eines gesunden Lebensstils.
- Förderung regelmäßiger Bewegung, die Spaß macht.
- Kindgerechte Förderung des Konsums gesundheitsförderlicher Speisen und Getränke.



Die drei Säulen des Projekts

Kinder

lernen spielerisch

- gesund zu essen und zu trinken
- Freude an regelmäßiger Bewegung zu haben
- sich einen gesunden Lebensstil anzueignen

Kindergarten-Team

lernt

- Methoden & Spiele zum Erreichen der Projektziele
- gesunde Lebensmittel & Bewegung in den Kindergartenalltag zu integrieren

Eltern

lernen

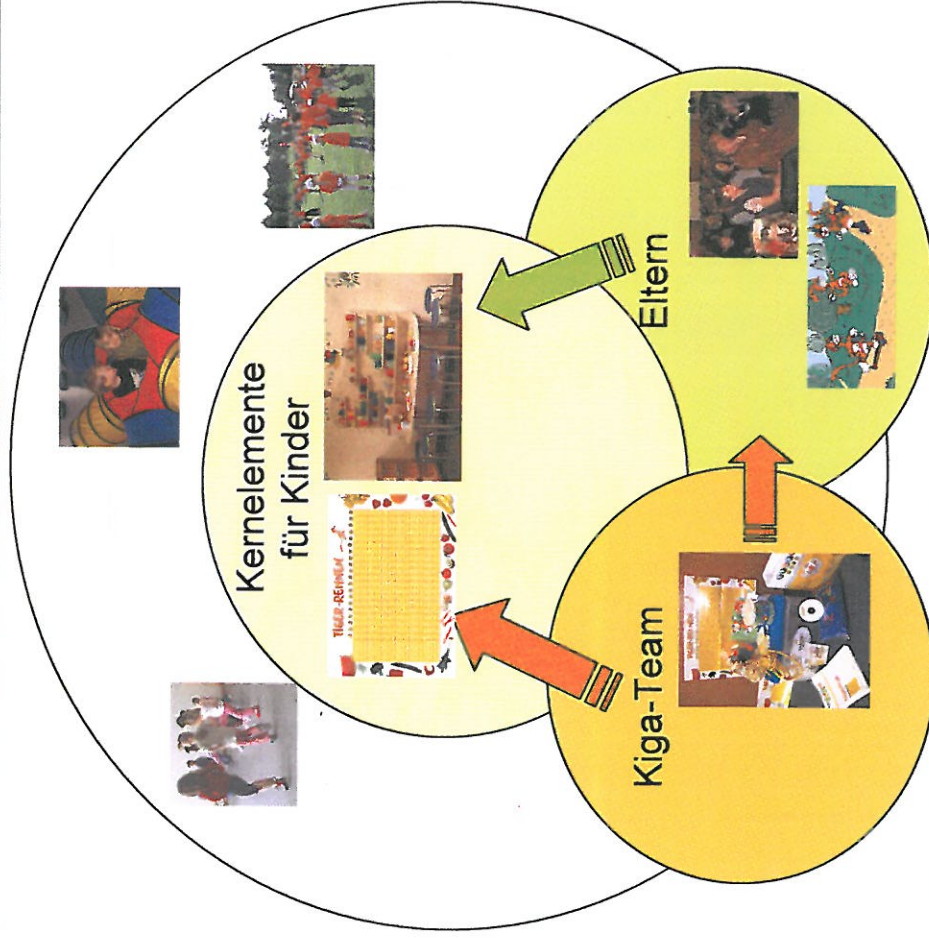
- Hintergründe und Wirkung von Essverhalten wahrzunehmen
- Bewegungsaktivität in Alltag und Freizeit zu erhöhen
- Vorteile eines gesunden Lebensstils kennen

Unterstützt die Ziele von

in form
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

 **STIFTUNG KINDERGESUNDHEIT**
www.kindergesundheit.de

Einblick in die Projektarbeit



Unterstützt die Ziele von

in form

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

 **STIFTUNG KINDERGESUNDHEIT**
www.kindergesundheit.de

Ausstattung/Unterstützung der Kindergärten

- Alle Kindergartengruppen werden mit Materialkiste mit Projekt-Leitfaden, Elternbriefen, Tipp-Cards, Postern und Tiger-Handpuppe ausgestattet.
- Zusätzlich wird für jeden Kindergarten ein Holzzug bereitgestellt.
- Die Kosten für die Materialien trägt die AOK.
- Die AOK schult die Erzieherinnen mit ihren Fachkräften zu Inhalten und Methoden des Projekts, berät bei der Projektdurchführung und richtet Elternabende aus.
- Eine zentrale Hotline bei der Stiftung Kindergesundheit berät bei weiteren Fragen.

Unterstützt die Ziele von

INFORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

**STIFTUNG KINDERGESUNDHEIT**
www.kindergesundheit.it.de

AOK
Die Gesundheitskasse.

Materialien

- **Leitfaden für Erzieherinnen:** Ordner mit 6 Heften zur Umsetzung des Programms im Kindergarten.
- **Tiger-Handpuppe:** Der Tiger begleitet als Leitfigur die Kinder durch das Programm.
- **Tipp-Cards und Elternbriefe:** Beide Materialien sind wichtige Infomaterialien für die Eltern. Tipps-Cards sind wie bunte Postkarten mit kurzen Infos. Ausführliche Infos gibt's zweimal jährlich über die Elternbriefe.



Unterstützt die Ziele von

INFORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

 **STIFTUNG KINDERGESUNDHEIT**

www.kindergesundheit.de

AOK
Die Gesundheitskasse.

Materialien

- **Holzzug mit 7 Waggonns:** Anhand des Zugs lernen die Kinder spielerisch die 7 Lebensmittelgruppen einer ausgewogenen Ernährung kennen.
- **TigerKids-Box:** zum Aufbewahren und leichten Transportieren der Materialien
- **Poster zum Tiger-Rennen:** als Ansporn für ein gesundes Pausenbrot



Unterstützt die Ziele von

in form
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung


STIFTUNG KINDERGESUNDHEIT
www.kindergesundheit.de

AOK
Die Gesundheitskasse