

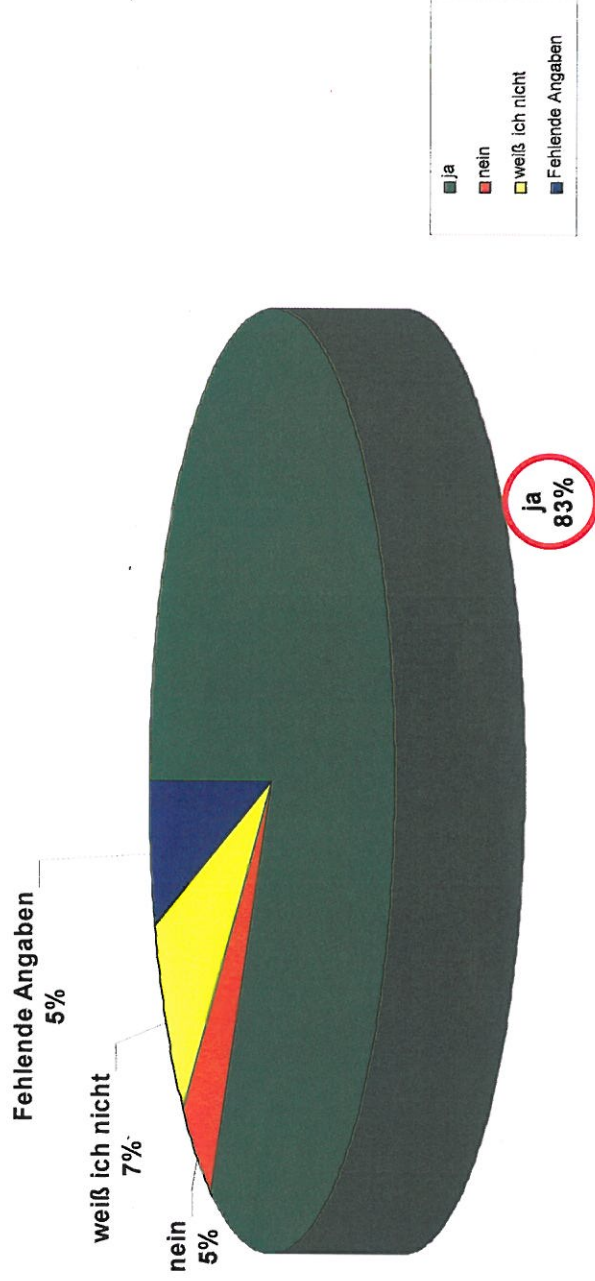
Evaluation an 2.078 Kindern in 52 Kindertagesstätten

- Signifikant häufiger hoher Verzehr von Obst:
67 % Interventionsgruppe vs. 61 % Kontrollgruppe
- Signifikant häufiger hoher Verzehr von Gemüse:
45 % vs. 39 %
- Signifikant geringer häufiger Verzehr energiereicher Getränke:
66 % vs. 57 %
- Effekte sind besonders stark bei Kindergärten mit vermehrt sozial benachteiligten Kindern!

Evaluationsergebnisse 2005

(Strukturierte Befragung der Erzieherinnen nach 9-monatiger Intervention)

„Führt das Tiger-Rennen dazu, dass die Kinder gesündere Verpflegung in den Kindergarten mitbringen?“



Erzieherin: „Eltern berichten, dass ihre Kinder bereits morgens ein gesundes Pausenbrot fordern, um im Kindergarten zu punkten! Toller Erfolg des Tiger-Rennens!“

Unterstützt die Ziele von

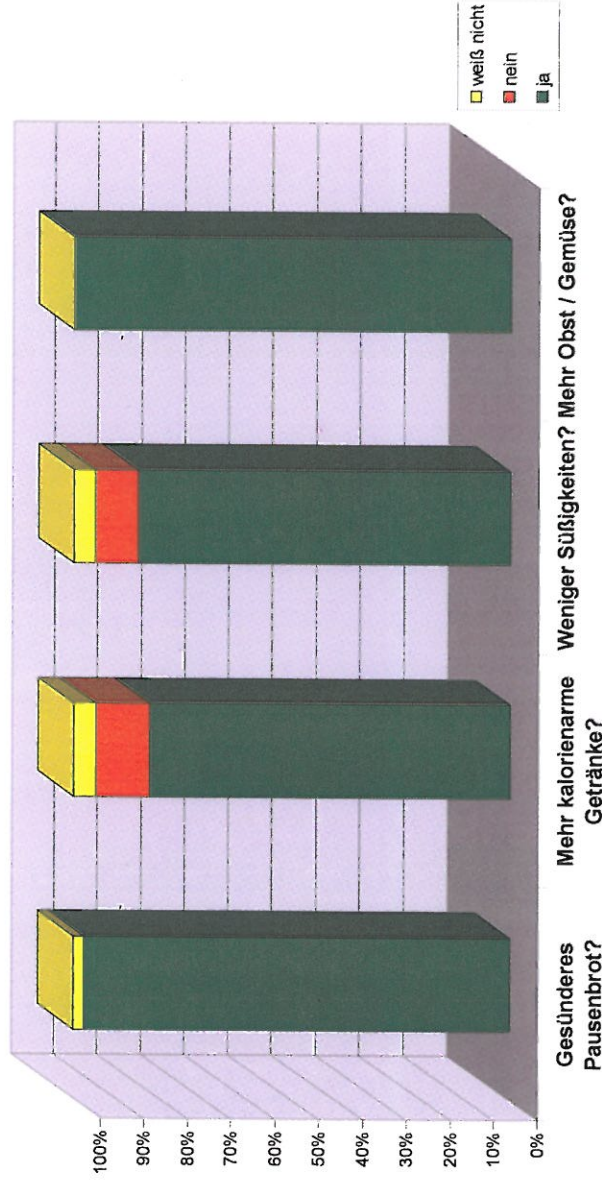
INFORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

STIFTUNG KINDERGESUNDHEIT
www.kindergesundheit.de

AOK
Die Gesundheitskasse.

„Ernähren sich Ihre Kinder aufgrund des Projekts im Kindergarten gesünder?“



Erzieherin: „Das Tiger-Rennen, der Magische Obstteller und die Getränkestation tragen stark dazu bei, dass die Kinder von sich aus weniger Süßigkeiten essen.“

Unterstützt die Ziele von

INFORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

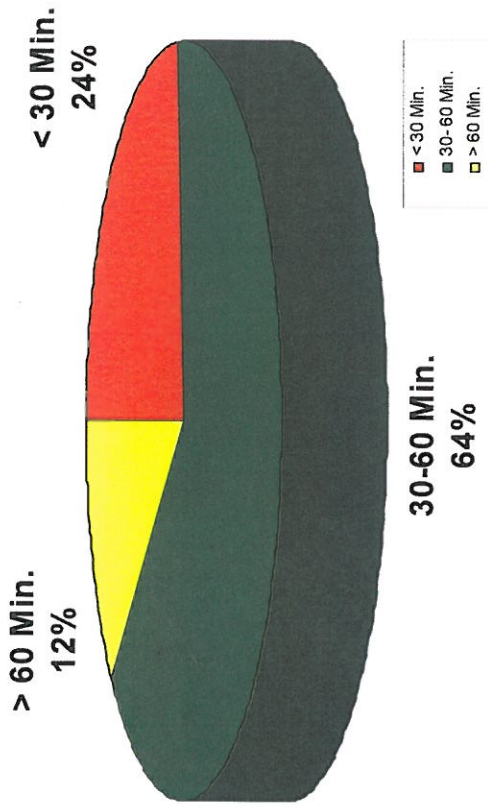

STIFTUNG KINDERGESUNDHEIT
www.kindergesundheit.de

AOK
Die Gesundheitskasse.

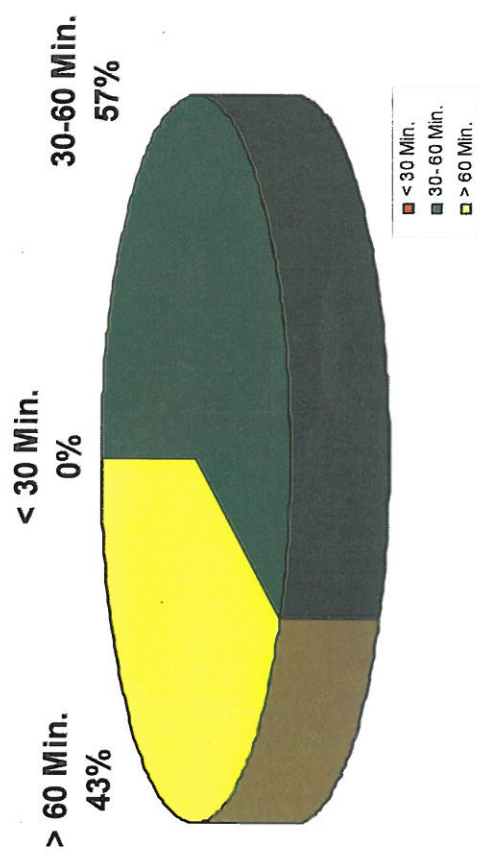
Bewegung: Veränderungen im Kindergarten

- Der Anteil der Kindergärten, in denen > 1 Std. Bewegung täglich stattfand, konnte von 12 % auf 43 % gesteigert werden.
- 26,2 % der Kinder haben seit *TigerKids* mehr Spaß an Bewegung und 28,6 % der Kindergärten haben die Bewegungsräume erweitert.
- 50 % gaben an, dass sie aufgrund von *TigerKids* mehr Bewegungsspiele als zuvor durchgeführt haben.

„Wie lange haben sich die Kinder vor der Intervention mit TigerKids durchschnittlich täglich bewegt?“



„Wie lange bewegen sich die Kinder zur Zeit täglich im Durchschnitt?“



Vorteile von TigerKids für Kindergärten

- Gesundheitsfördernder Kindergarten ist/wird Wettbewerbsvorteil.
- zweitägige Schulung und umfangreiche Materialien erleichtern den Erzieherinnen die Projekt-Durchführung im Kindergarten-Alltag.
- Elternabende werden von der AOK bestritten (= Entlastung für Erzieherinnen).

Vorteile von TigerKids für Familien und Gesellschaft

- Kinder werden in der Einrichtung frühzeitig an gesunden Lebensstil herangeführt
⇒ erleichtert Einübung gesunden Verhaltens zu Hause.
- Eltern erhalten aktuelle Info-Materialien zur Unterstützung ihrer Kinder (Elternbriefe, Tipp-Cards, Internet, Elternabende).
- Die jüngste Generation wächst gesünder auf.
- Bewegungsmangel und Übergewicht wird rechtzeitig vorgebeugt.

Ausstattung/Unterstützung der Kindergärten

- Alle Kindergartengruppen werden mit Materialkiste mit Projekt-Leitfaden, Elternbriefen, Tipp-Cards, Postern und Tiger-Handpuppe ausgestattet.
- Zusätzlich wird für jeden Kindergarten ein Holzzug bereitgestellt.
- Die Kosten für die Materialien trägt die AOK.
- Die AOK schult die Erzieherinnen mit ihren Fachkräften zu Inhalten und Methoden des Projekts, berät bei der Projektdurchführung und richtet Elternabende aus.
- Eine zentrale Hotline bei der Stiftung Kindergesundheit berät bei weiteren Fragen.

Materialien

- **Leitfaden für Erzieherinnen:** Ordner mit 6 Heften zur Umsetzung des Programms im Kindergarten.
- **Tiger-Handpuppe:** Der Tiger begleitet als Leitfigur die Kinder durch das Programm.
- **Tipp-Cards und Elternbriefe:** Beide Materialien sind wichtige Infomaterialien für die Eltern. Tipps-Cards sind wie bunte Postkarten mit kurzen Infos. Ausführliche Infos gibt's zweimal jährlich über die Elternbriefe.



Unterstützt die Ziele von

in form

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

**STIFTUNG KINDERGESUNDHEIT**

www.kindergesundheit.de

AOK
Die Gesundheitskasse.

Materialien

- **Holzzug mit 7 Waggonns:** Anhand des Zugs lernen die Kinder spielerisch die 7 Lebensmittelgruppen einer ausgewogenen Ernährung kennen.
- **TigerKids-Box:** zum Aufbewahren und leichten Transportieren der Materialien
- **Poster zum Tiger-Rennen:** als Ansporn für ein gesundes Pausenbrot



Unterstützt die Ziele von

IN FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

**STIFTUNG KINDERGESUNDHEIT**
www.kindergesundheit.de

AOK
Die Gesundheitskasse.