



aktuell

Seniorenrundbrief

Sehr geehrte Damen und Herren,

dieses ist die erste Ausgabe des Seniorenrundbriefes für alle interessierten Seniorinnen und Senioren, alle ehrenamtlich Engagierten in der Seniorenarbeit und jeden Interessierten.

Viermal pro Jahr informieren wir Sie über Neuigkeiten und Wissenswertes aus dem Seniorenservicebüro des Landkreises Emsland. Ergänzt wird dieser Rundbrief mit Ihren Veranstaltungshinweisen, die Sie uns gerne vorab melden.

Mit einem „Klick“ auf die jeweiligen Internetadressen öffnen sich die weiterführenden Informationen.

Allen Leserinnen und Lesern wünschen wir viel Spaß bei der Lektüre.

Ihr



R. Winter
Landrat



Barrierefreies Bauen und Wohnen gewinnt an Bedeutung

DUO - Seniorenbegleiterinnen und -begleiter sowie Pflegebegleiterinnen und -begleiter besichtigen das Kompetenz-Zentrum Garrel.

Die Teilnehmer erlebten, wie komfortabel und bequem barrierefreie Räume und Einrichtungen sind, wie sie die Lebensqualität steigern und erhalten können. In einem barrierefreien Musterhaus mit 120 m² Wohnfläche, integriert in eine Ausstellungshalle von insgesamt 600 m² Präsentationsfläche, schilderte einer der Initiatoren des Kompetenz-Zentrums, Günter Looschen, dass nicht nur junge Familien mit Neubauplänen, sondern auch Immobilienkäufer frühzeitig den Blick auf das Alter lenken sollten.

Weitere Informationen: www.ehrenamt-emsland.de.

Großer Dienst an unserer Gesellschaft

DUO - Seniorenbegleiterinnen und -begleiter schenken älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern einen Teil ihrer Zeit.

Bereits zum zehnten Mal führte das Seniorenservicebüro, dieses Mal in Kooperation mit der KEB Aschendorf-Hümmling e. V., die Qualifikation zur DUO - Seniorenbegleitung durch. 13 neue qualifizierte DUO - Seniorenbegleiterinnen und -begleiter wollen sich künftig gemäß der Devise „Gemeinsam statt einsam“ um die Belange alleinstehender Seniorinnen und Senioren im Raum Hümmling kümmern.

Weitere Informationen finden: www.ehrenamt-emsland.de.

Austausch fördert Wertschätzung - Seniorenbeirat im Generationendialog mit der Johannesschule Meppen

Den bereits im vergangenen Oktober begonnenen Generationendialog setzten die Mitglieder des Beirats für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Emsland auf Einladung der Schülerinnen und Schüler des Wahlpflichtkurses Gesundheit und Soziales, Jahrgangsstufe 10 der Johannesschule Meppen nun erfolgreich fort. Diese Treffen fördern die gegenseitige Wertschätzung und Toleranz sowie die soziale Kompetenz der Jugendlichen.

Weitere Informationen im Internet unter www.ehrenamt-emsland.de.

Kostenfreie Ausleihe von Materialien für die Seniorenarbeit

Das Seniorenservicebüro stellt kostenfrei Materialien für die Seniorenarbeit als DUO-Seniorenbegleitung oder als Gruppenleitung zur Verfügung.

Neben Büchern für die Gestaltung von Seniorennachmittagen finden Sie auch CDs mit Kommunikationsspielen, Aktivierungskarten und Anleitungen für Gedächtnistrainings.

Die IN FORM MitMachBox möchte neben der Wissensvermittlung vor allem die Umsetzung einer ausgewogenen Ernährung und gesundheitsfördernden Bewegung im Alltag erlebbar machen. Hierzu bietet das Seniorenservicebüro eine kurze Einführungsschulung, gerne auch vor Ort, an.

Weitere Informationen im Internet auf der Seite www.ehrenamt-emsland.de.

Generation 60 plus holt auf!

Die Initiative D21 hat den (N)ONLINER Atlas 2012 veröffentlicht, der die Internetnutzung in Deutschland misst. Während der Onliner-Anteil bei den jungen Menschen stagniert, zeichnet sich das größte Wachstum bei den über 70-Jährigen ab. Hier stieg die Internetnutzung um 3,6 Prozentpunkte auf insgesamt 28,2 Prozent. Auch die Altersgruppe der ab 60-Jährigen nutzt das Internet verstärkt. Mit 60,4 Prozent hat sie erstmals die 60-Prozentmarke durchbrochen.

Wettbewerb der Initiative D21

Wir zeigen es Euch - Die schönen Seiten des Internets!

Gesucht werden...

- die schönsten Seiten des Internets von älteren Internetnutzerinnen und -nutzern,
- die besten Erfahrungen von Multiplikatorinnen und Multiplikatoren im Umgang mit älteren Nichtnutzerinnen und -nutzern.

Zeigen Sie...

- wie Sie online Kontakt mit Ihrer Familie, Ihren Freunden und Bekannten halten oder neue Menschen kennenlernen,
- wie Sie das Internet für Ihr Hobby nutzen,
- wie Sie das Internet für Ihr Ehrenamt nutzen,
- wie kompetent, sicher und verantwortungsbewusst Sie sich im Internet verhalten.

Oder zeigen Sie...

- wie Sie den Noch-Nicht-Nutzern den Einstieg ins Internet erleichtern,
- welche Materialien und Methoden Sie nutzen,
- wie Sie andere motivieren, online zu gehen.

Weitere Informationen im Internet unter www.ehrenamtsland.de.

Bundesfreiwilligendienst für Seniorinnen und Senioren



Mit Unterstützung des Seniorenservicebüros wurden wiederholt Seniorinnen und Senioren in den Bundesfreiwilligendienst (BFD) vermittelt. Frau Maria Hofhus, DUO - Seniorenbegleiterin aus Schapen, übernimmt zum 01.10.2013 freiwillige Aufgaben im begleitenden Dienst im Altenpflegeheim St. Franziskus in Frenen.

Mit dem Start des Bundesfreiwilligendienstes kann sich seit dem 01.07.2011 jeder, egal ob alt oder jung, Frau oder Mann und unabhängig von der Nationalität im Bereich des freiwilligen Engagements einsetzen.

Informationen und Beratung zum Bundesfreiwilligendienst, speziell für Seniorinnen und Senioren, erhalten Sie im Seniorenservicebüro. Vereinbaren Sie gerne einen Termin. Einen BFD Stellenpool mit Einsatzstellen im Landkreis Emsland und weitere Informationen zum BFD finden Sie im Internet unter www.ehrenamt-emsland.de.

Barrierefreie Ausflugsziele im Emsland

Ausflugsziele im Emsland und in den benachbarten Niederlanden mit Hinweis auf Barrierefreiheit finden Sie im Internet auf der Seite www.emsland.com unter „Sehenswertes und Ausflusstipps“.

Ein Blick hinein lohnt sich!

Zum Reisen ist man nie zu alt: Neues „Senior Comfort“ - Markenzeichen gibt Orientierung bei der richtigen Hotelauswahl

Ein innovatives Logo kennzeichnet Hotels mit besonderem Komfort.



Ab sofort bietet Europas führendes Hotelportal HRS hierfür einen innovativen Service: Das neue „Senior Comfort“ - Label hebt Hotels hervor, die sich auf die speziellen Anforderungen vieler älterer und einiger jüngerer Kundinnen und Kunden einstellen. Nutzer können nun auf www.HRS.de ganz gezielt nach „Senior Comfort“ - Hotels filtern. Dafür einfach das Reiseziel und den gewünschten Reisezeitraum eingeben, Hotels suchen und auf der Suchergebnisseite unter dem Reiter „Zimmerausstattung“ entsprechend filtern.

BAGSO-Sommerumfrage 2013 "Komfort im Alltag: Gebrauchsgegenstände auf dem Prüfstand"

Vielleicht ärgern Sie sich auch fast jeden Tag, weil sich bestimmte Verschlüsse oder Verpackungen nur schwer öffnen lassen. Beim Einkaufen kann man ohne Lupe kaum erkennen, wie lange ein Produkt haltbar ist. Und auch Haushaltsgeräte sind nicht immer sehr bedienungsfreundlich.

Prof. Dr. Ursula Lehr, Vorsitzende der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO), lädt Sie ein, bestimmte Produkte zu benennen, über die Sie (oder auch Angehörige/Freunde) sich in letzter Zeit geärgert haben. Geben Sie möglichst konkrete Informationen, damit die BAGSO die Beispiele veröffentlichen und die betreffenden Unternehmen anschreiben kann. Machen Sie auch gerne Vorschläge, wie es besser gemacht werden könnte. Füllen Sie dazu den anliegenden Fragenbogen aus und senden diesen postalisch bis zum 15.09.2013 an BAGSO e.V., Stichwort "Komfort", Bonngasse 10, 53111 Bonn, oder leiten Sie den Fragebogen an das Seniorenservicebüro Landkreis Emsland. Natürlich können Sie den Fragebogen auch online ausfüllen auf der Internetseite www.bagso.de.

Bildung für Seniorinnen und Senioren

VHS Meppen

Endlich im Internet surfen, E-Mails schreiben oder die vielen Handy-Funktionen kennenlernen - ganz ohne Zeitdruck und ganz entspannt. Sie lernen Schritt für Schritt die Computerwelt kennen und können sich dabei mit anderen Seniorinnen und Senioren austauschen. Auch sportliche Aktivitäten genießt man besonders mit Seinesgleichen. In der VHS Meppen finden Sie die passenden Kurse und Veranstaltungen. Sollte das Richtige nicht dabei sein, nennen Sie der VHS auch gerne Ihre Wünsche.

Weitere Informationen im Internet auf der Seite www.vhs-meppen.de oder telefonisch unter 05931 9373-0.

KEB Meppen

Seniorentreff - Wertewandel im religiösen Verständnis aus Sicht von Seniorinnen und Senioren

In Zusammenarbeit mit den Seniorinnen und Senioren, Wesuwe, werden folgende Themen besprochen:

- Besuch der Seniorenresidenz in Meppen – Alltag und Lebensqualität in einer Seniorenresidenz
- Vortrag: Erntedank (heutiger Stellenwert) – Wo sehen wir noch was und wie wird es noch produziert? Braucht es noch Dankbarkeit?
- Glaubenstag der Senioren
- Über die Aktualität adventlicher Krippenspiele

Obwohl dieser Kurs bereits begonnen hat, können Sie auch jetzt noch teilnehmen.

Abschalten vom täglichen Einerlei in einer christlichen Runde mit den Seniorinnen und Senioren in Emmeln

Vom 17.01.2013 bis zum 19.12.2013 finden 12 Termine statt. Obwohl dieser Kurs bereits begonnen hat, können Sie auch jetzt noch teilnehmen.

Weitere Informationen und Anmeldung für die Kurse im Internet auf der Seite www.keb-meppen.de oder telefonisch unter 05931 4086-0.

Gotteslob kommt an - Einführung in das neue Gebet- und Gesangsbuch

Am 25.10.2013 und am 17.01.2014 findet jeweils ein Termin in Meppen statt.

Tagesmütterkurs auch für Großmütter!

Die KEB Meppen bietet Tagesmütterkurse für Personen an, die gerne mit Kindern arbeiten, sie Zuhause oder im Haushalt der Eltern betreuen oder sie in einem Familienzentrum oder Betrieb fördern möchten. Weiterhin richten sich die Kurse an die Personen, die einen Kurs als Bedingung für die Arbeit in der Grundschule benötigen, sowie an Großeltern, die regelmäßig ihre Enkelkinder betreuen. Durch die erfolgreiche Kursteilnahme der Kinderbetreuungskraft haben die Eltern Anspruch auf finanzielle Förderung der Kinderbetreuung durch den Landkreis Emsland.

Weitere Informationen und Anmeldung für Tagesmütterkurse im Internet auf der Seite www.keb-meppen.de oder telefonisch unter 05931 4086-0.

Neues Programm der Kunstschule im Meppener Kunstkreis

Das neue Programmheft enthält auch über das Kursprogramm hinaus zahlreiche attraktive Angebote wie Ferienwerkstätten, Geburtstagsaktionen, das Kunstschulfrühstück, Stadtführungen für Kinder und Jugendliche, Programme für Seniorinnen und Senioren sowie Angebote für Schulen und Kindergärten. Auch in Haselünne, Herzlake und Twist werden Kurse der Kunstschule in den jeweiligen Außenstellen angeboten. Das neue Programm der Kunstschule ist im Büro des Meppener Kunstkreises erhältlich. Der allgemeine Kursbeginn ist der 9. September.

Weitere Informationen und Anmeldung im Internet auf der Seite www.kunstschule-koppelschleuse.de oder telefonisch unter 05931 7575.

KEB Aschendorf-Hümmling e. V.

Alt sein heißt nicht abseits stehen

Termine finden in Aschendorf, Werpeloh, Rhede und Stavern statt.

Heiteres Gedächtnistraining – Wer rastet, der rostet!

Im Anschluss an den 21.08.2013 finden weitere fünf Termine bis zum 04.12.2013 im Pfarrheim St. Jakobus, Am Markt 6, 49751 Sögel, statt.

Leitung: Kurt Grieß

Facebook für Seniorinnen und Senioren

Nach dem ersten Termin am 23.10.2013 von 16:45 Uhr bis 18:45 Uhr finden weitere zwei Termine bis zum 06.11.2013 im KEB-Computertreff, Sigiltrastraße 20, 49751 Sögel, statt.

Referenten: Jan-Henning Schütte und Ansgar Heuvels

Nähere Informationen im Internet unter www.keb-aschendorf-huemmling.de oder telefonisch unter 05952 1556.

VHS Lingen gGmbH

Angebote speziell für Seniorinnen und Senioren finden Sie zu den Themen:

- Einführung in die EDV,
- Facebook,
- Englisch und Niederländisch,
- Muskel- und Gelenktraining zur Gesundheitsförderung.

Es lohnt sich auch, die weiteren Kursangebote durchzustöbern.

Nähere Informationen und Anmeldung im Internet auf der Seite www.vhs-lingen.de oder telefonisch unter 0591 91202-0.

VHS Papenburg

Angebote speziell für Seniorinnen und Senioren finden Sie zu den Themen:

- Facebook,
- Gitarre für Anfänger.

Es lohnt sich auch, die weiteren Kursangebote durchzustöbern.

Nähere Informationen und Anmeldung im Internet auf der Seite www.vhs-papenburg.de oder telefonisch unter 04961 9223-0.

HÖB Historisch-Ökologische Bildungsstätte Emsland Papenburg e. V.

Angebote speziell für Seniorinnen und Senioren finden Sie zu den Themen:

- Verkehrsstammtisch für Verkehrsteilnehmer ab 50 Jahren,
- "Merk's dir"...Ganzheitliches Gedächtnistraining nicht nur für Berufstätige in entspannter Atmosphäre.

Ein Schwerpunkt im Zentrum für Generationen ist das Generationencafé. Dieses lädt Sie ein, den Raum als Treffpunkt zu nutzen. Sie können hier in Ruhe einen Kaffee trinken und in gemütlicher Atmosphäre den Alltag vergessen. Ferner haben Sie die Chance, Ideen auszutauschen und neue Betätigungsfelder zu erschließen. Im Generationencafé können Menschen aller Altersgruppen - mit und ohne Handicap - ohne Hemmungen aufeinander zugehen. Sie können sich gerne auch als Gruppe treffen und einen Spielenachmittag oder ähnliches organisieren.

Für die Organisation und den laufenden Betrieb unseres Generationencafés werden noch Personen gesucht, die sich mit Freude ehrenamtlich engagieren wollen.

Jeden Freitag findet von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr ein offenes Café statt. Die Kosten hierfür betragen 3,00 € pro Person.

Weiterhin findet jeden Donnerstag ein regionales Frühstück in der Zeit von 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr statt. Die Kosten betragen 5,00 € pro Person bzw. 2,50 € für Kinder bis 12 Jahre. Um Voranmeldung wird gebeten.

Ansprechpartnerin für das Generationencafé: Andrea Helmer

„Wenn das Wochenende 7 Tage hat...“ – Alte und neue Interessen entdecken!

(für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 50 Jahre)

...so lautet der Titel eines Buches von Herbert Stumpf, das sich mit dem Älterwerden und dem Umgang mit dem Übergang vom Arbeitsleben in das Rentenalter beschäftigt. Dabei geht es u. a. um die Frage, was man mit der vielen „neuen“ Zeit anfängt und darum, dass der Montag sich wenig vom Samstag oder Sonntag unterscheidet. Die Zeit nach dem Arbeitsleben bietet die Möglichkeit, sich auf vielfältigste Weise zu beschäftigen: Kontakte mit anderen Menschen, Bildung, Kultur, Reisen und Sport fördern geistige und körperliche Aktivität. In den Workshops geht es da-

rum, alte und/oder neue Interessen für sich zu entdecken und mit anderen auszuprobieren.

Die Workshops finden am Samstag, den 12.10.2013 in der Zeit von 9:30 Uhr bis 16:30 Uhr im Mehrgenerationenhaus, Spillmannsweg 30, 26871 Papenburg, statt.

Weitere Informationen unter www.hoeb.de und telefonisch unter 04961 9788-0.

LWH Ludwig-Windhorst-Haus Lingen

Das LWH bietet u. a. für Seniorinnen und Senioren nachfolgende Angebote:

Ausbildung zur Seniorentanzleiterin bzw. zum Seniorentanzleiter

Der Aufbaukurs I stellt ein Angebot für Interessierte dar, die Seniorentanzgruppen leiten möchten. Das Erlernen internationaler Tänze fördert die körperliche und geistige Fitness. Gemeinsames Tanzen in der Gruppe macht Spaß und schafft Erfolgserlebnisse.

Geistige und körperliche Aktivierung für Menschen mit Demenz

Das Seminar bietet für Gedächtnistrainerinnen und -trainer sowie haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Alten- und Pflegeheimen und der Seniorenarbeit eine Einführung in die Aktivierung mit allen Sinnen. Hierbei besteht die Möglichkeit, Gedächtnistraining mit biografischem Ansatz kennenzulernen.

Musik, Tanz und Bewegung

Innerhalb des Seminars werden Tanzleiterinnen und -leitern sowie Interessierten Formen des Seniorentanzes als Gesundheitsvorsorge aufgezeigt. Hierbei wird den Teilnehmerinnen und Teilnehmern vermittelt, wie eine Steigerung der Bewegungsfähigkeit durch den Tanz möglich ist und wie Musik und Bewegung als Quelle des Wohlbefindens dienen kann.

Rumba, Samba, Cha-Cha-Cha...

Eine schwungvolle Auszeit weg vom Alltag - Seminar für Tanzleiterinnen und -leiter sowie Interessierte. Wer Freude an Musik und Bewegung hat, findet im LWH ein buntes Angebot. Lernen

Sie unterschiedliche Tänze wie beispielsweise Kreis-, Block- und Gassentänze und Mixer kennen.

Tänze aus aller Welt

Seminar für Tanzleiterinnen und -leiter sowie Interessierte - Vermittlung von Tänzen aus dem reichhaltigen Repertoire des Bundesverbands Seniorentanz - Bewegungsfähigkeit durch den Tanz steigern - Musik und Bewegung als Quelle der Gesundheitsvorsorge.

Von "Aloha Oe" bis "Weiße Rosen aus Athen"

Das Seminar dient haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern von Alten- und Pflegeheimen, der Seniorenarbeit und der Behindertenhilfe dazu, Tänze im Sitzen des Bundesverbandes Seniorentanz e.V. zu bekannten Schlagern kennenzulernen.

Weitere Informationen und Anmeldung zu den Kursen im Internet unter www.lwh.de und telefonisch unter 0591 6102-0.

Kolping-Bildungshaus-Salzbergen

Das Kolping-Bildungshaus-Salzbergen (KBS) bietet Seniorengruppen besonders gute Voraussetzungen zum Tagen und Erholen. Die gesamte Anlage lädt ein zum Innehalten und Auftanken. Die idyllische Bauernhausatmosphäre mit familiärem Klima und guter Küche zeichnet die Bildungs- und Begegnungsstätte aus. Für 77,00 € pro Person können Sie sich dort verwöhnen lassen. Das Angebot beinhaltet drei Tage mit zwei Übernachtungen im Doppelzimmer inklusive Verpflegung (Frühstück, Mittag, Kaffee, Abendessen). Dieses Angebot gilt an Werktagen bei einer Gruppengröße ab 15 Personen. Für die Referenten und touristischen Angebote entstehen je nach Programmpunkt zusätzliche Kosten.

Gestalten Sie Ihr Programm selbst oder wählen Sie aus unseren folgenden Modulen aus:

Fit und beweglich im Alter

Das Modul beinhaltet folgende Angebote:

- Einheiten zur positiven Lebensgestaltung

- Fit im Geist (Gedächtnistraining)
- Mit Musik dabei (Seniorentanz, meditatives Tanzen)

Religiöse Angebote

Innerhalb dieses Moduls findet eine Auseinandersetzung mit religiösen Themen und dem Glauben statt.

Gesellschaftspolitische Themen

In diesem Modul werden gesellschaftspolitische Themen zusammen mit fachspezifischen Referenten behandelt.

Kolping und was dahinter steckt

Innerhalb dieses Moduls berichten Kolpinger von ihrer Arbeit im Diözesenverband Osnabrück.

Gesellige Einheiten

Damit die Geselligkeit nicht zu kurz kommt, vermittelt das KBS auch Personen, die Geschichten, Dönkes und Märchen erzählen können.

Weitere Informationen im Internet unter www.kbs-salzbergen.de oder telefonisch unter 05976 9494-0.

Seniorenvertretung Lingen

Seniorenzeitung sucht Namen

Die erste Auflage der Seniorenzeitung konnte bereits von Oberbürgermeister Dieter Krone zusammen mit Johannes Manemann, dem Ersten Vorsitzenden der Seniorenvertretung, und Vertretern des Redaktionsteam an interessierte Leser in der Linger Innenstadt verteilt werden.

Jedoch konnte bisher noch kein passender Name für die Seniorenzeitung gefunden werden. Daher suchen die Sprechergruppe der Seniorinnen und Senioren sowie das Redaktionsteam derzeit in einem Preisausschreiben nach einem passenden Namen für das Blatt. Jeder, der eine Idee hat, kann diese bis zum 30.09.2013 an die Medienwerkstatt Lingen, Halle IV, Kaiserstra-

ße 10a, 49809 Lingen, oder aber per Mail an albert.bakker@t-online.de schicken. Zu gewinnen gibt es zwei Theaterkarten für eine Aufführung nach Wahl im Theater an der Wilhelmshöhe. Mitmachen lohnt sich also!

Die Seniorenzeitung ist in allen Apotheken im Stadtgebiet, beim Bonifatius-Krankenhaus, der Hedon-Klinik sowie Medikus-Wesken, bei den sozialen Einrichtungen, wie beispielsweise DRK, AWO oder dem Mehrgenerationenhaus sowie bei den Ortsverwaltungen, im Bürgerbüro und der Touristinformation der Stadt Lingen erhältlich. Im Internet können Sie die Ausgabe auch digital lesen unter www.lingen.de.

Zukünftig soll die Zeitung viermal im Jahr erscheinen, wobei die nächste Ausgabe voraussichtlich ab Dezember erhältlich ist.

Jubiläum der Seniorenvertretung Lingen (Ems)

Am 13.10.2013 feiert die Seniorenvertretung Lingen zwischen 14:00 Uhr und 18:00 Uhr ihr 25-jähriges Jubiläum in der Halle IV, Kaiserstraße 10a, 49809 Lingen. Es erwartet Sie ein unterhaltsames Rahmenprogramm mit einem Markt der Möglichkeiten, Bühnenprogramm u.v.m.

Weitere Informationen im Internet unter www.lingen.de.

Seniorenzentrum Lingen GELingen e. V., Burgstr. 20, 49808 Lingen (Ems)

Der Verein GELingen e. V. bietet verschiedene wöchentliche Programme und Veranstaltungen wie Kreativrunden, Wochenmarkttreff, Kaffeeklatsch als offener Treff, Frühstück, Ausflugsfahrten, Vorträge zur Wohnberatung und jeden zweiten Donnerstag im Monat ein Seniorenkino im Centralkino an.

Telefonisch erreichen Sie das Seniorenzentrum GELingen e. V. unter der Nummer 0591 97787194 bzw. per E-Mail an info@gelingen.de.

Seniorenfahrt zum Strohmuseum nach Twistringen

Am 01.10.2013 wird eine Seniorenfahrt zum Strohmuseum nach Twistringen angeboten.

Auf dem Weg nach Twistringern besuchen die Seniorinnen und Senioren zuerst Bussjans Hof in Dinklage. Dort hat die Gruppe die Gelegenheit, durch die Hofanlage zu schlendern und die Ausstellung „Landleben“ zu besuchen. Nach einem gemeinsamen Mittagessen geht es weiter nach Twistringern. Hier wird bei einer Führung durch das Strohmuseum gezeigt, wie an historischen Maschinen zum Beispiel ein Strohhut entsteht. Nach einer Stärkung bei Kaffee und Kuchen wird schließlich die Heimfahrt angetreten.

Im Preis von 35,00 € pro Person sind die Busfahrt, Mittagessen, Kaffee und Kuchen, Führung und Eintrittsgelder enthalten.

Abfahrt:

9:30 Uhr Theater an der Wilhelmshöhe

9:40 Uhr Bushaltestelle Konrad-Adenauer-Ring

9:50 Uhr Bushaltestelle Georgstraße (Aldi)

Rückkehr: ca. 18:30 Uhr

Anmeldung bis zum 24.09.2013 telefonisch bei Susanne Jansen unter 0591 73283 (gerne abends nach 18:00 Uhr) möglich. Ab einer Teilnehmerzahl von 30 Personen wird die Fahrt stattfinden.

Weihnachtsfahrt nach Marienbad

Die Gruppe „Seniorenfreizeit“ fährt vom 28.11. bis 01.12.2013 nach Marienbad (Marienbader Adventssingen). Dieses liebevolle Kleinod wurde nach langjährigen und umfangreichen Renovierungsarbeiten zur wahren Perle des westböhmisches Bäderdreiecks. Der Ablaufplan sieht wie folgt aus:

1. Tag:
 - Ankunft in Marienbad und Beziehen der Zimmer in einem 4-Sterne-Hotel im Zentrum
 - gemeinsames Abendessen
2. Tag:
 - Frühstück
 - Stadtbesichtigung in Marienbad
 - Fahrt zum Stift Tepl
 - Abendessen
3. Tag:
 - Frühstück

- Ausflug nach Karlsbad (Stadtbesichtigung mit anschließend freier Zeit)
- Abendessen
- besinnliches Adventssingen (böhmische Weihnacht) in einem Festsaal mit musikalischem Streifzug durch das böhmische Brauchtum in der Adventszeit.

4. Tag:

- Frühstück
- Heimreise

Im Preis von 295,00 € pro Person (im Doppelzimmer) sind die Busfahrt, drei Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel mit Frühstück und Abendessen (3-Gänge-Menü), Frühstück am Anreisetag, Führungen und Eintrittsgelder sowie das böhmische Adventssingen enthalten. Für Einzelzimmer wird ein Zuschlag von 42,00 € berechnet.

Anmeldung bei Susanne Janssen unter 0591 73283 (gerne auch nach 18:00 Uhr). Anmeldeschluss ist der 30.09.2013. Die Fahrt findet ab einer Teilnehmerzahl von 30 Personen statt. Programmänderungen vorbehalten.

Mobile (Kultur)Begleiter für Senioren und Menschen mit Behinderungen

Mobile Begleiter Lingen (Ems)

Die Idee der Kulturbegleiterinnen und -begleiter ist so einfach wie gut: Die Freiwilligen begleiten ältere und in ihrer Mobilität eingeschränkte Personen zu Kulturveranstaltungen in der Stadt Lingen (Ems), die alleine nicht mehr teilnehmen könnten. Die Kulturbegleiterinnen und -begleiter holen die Bürgerinnen und Bürger ab, gemeinsam besucht man das Theater, Museum oder auch Kino und dann geht es gemeinsam wieder auf den Nachhauseweg. Im Gegenzug erhalten die Freiwilligen freien Eintritt zu den einzelnen Veranstaltungen und beide Partner den Genuss eines schönen Abends zu zweit.

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter www.freiwilligen-zentrum-lingen.de und unter der Telefonnummer 0591 91246.

Kulturbegleiter für eine Theatervorstellung in Sögel

In Sögel übernehmen die Ehrenamtlichen des Projekts „Vergiss mein Nicht“ der Malteser auf dem Hümmling in Sögel und die DUO - Seniorenbegleiterinnen und -begleiter des Seniorenservicebüros Landkreis Emsland der Gruppe Hümmling die Kulturbegleitung.

Kontakt und Vermittlung einer Begleitung durch die Malteser auf dem Hümmling im Internet unter www.malteser-soegel.de und telefonisch unter 05952 9698858.

Weitere Veranstaltungshinweise von Vereinen und Freiwilligenagenturen finden Sie auf deren eigenen Internetseiten. Schauen Sie doch mal rein ...

Heimatverein Haselünne

26.10.2013 Herbstwanderung

Mehr unter www.heimatverein-haseluenne.de

Heimatverein Haren

15.09.2013 ab 11:00 Uhr: Kürbis-Kartoffelmarkt und Erntedankfest an der Mersmühle

03. bis 06.10.2013 Fahrt in das Elsass

03.11.2013 ab 15:30: Uhr Plattdeutscher Nachmittag

20.12.2013 20:00 Uhr: Weihnachtliches Konzert mit Musaique, Lieder mit plattdeutschen und hochdeutschen Texten

Mehr unter www.heimatverein-haren.de

Senioren St. Vitus Lathen

- 11.09.2013 14:00 Uhr: Fahrt mit der politischen Gemeinde ab Marktplatz Lathen
- 12.11.2013 15:00 Uhr: Vortrag mit Petra Engeln vom SKFM Papenburg zum Thema „Vorsorgevollmacht, Betreuungsvollmacht, Patientenverfügung“ im Haus des Gastes
- 10.12.2013 14:45 Uhr: Adventsfeier im Haus des Gastes

Ansprechpartnerinnen bzw. Ansprechpartner zu allen Veranstaltungen:

Änne Rohling (Tel.: 05933 1378)

Hedwig Runde (Tel.: 05933 1799)

Heinz Thien (Tel.: 05933 4227)

Hildegard Veenker (Tel.: 05933 3674)

Katholische Pfarrgemeinde St. Gertrudis Lingen-Bramsche

Unter dem Link www.gertrudis-bramsche.de finden Sie die Veranstaltungshinweise der Seniorengemeinschaft, die Ausgaben der Seniorenzeitschrift als PDF-Dateien, die Veranstaltungshinweise der katholischen Frauengemeinschaft u.v.m.

Touristinformation Meppen (TIM)

Eine Busfahrt "Auf Goose Sienkens Spuren" durch das Emsland unter der Leitung von Margret Koers (Autorin des Buches „Hexenschwert“) bietet die Tim am

28.09.2013 12:00 Uhr Abfahrt

17:00 Uhr Rückkehr

an. Im Anschluss daran erfolgt eine kleine Führung durch Meppen. Fakultativ gibt es für 7,80 Euro Kaffee, Tee, Kakao, Kuchen und selbstgebackenes Brot mit Schinken und Käse bei Robben in Hebelermeer. Diese Fahrt kostet 19,95 Euro.

Weitere Informationen, Unterlagen und Anmeldung bei TIM, auch telefonisch unter 05931 153-333.

Seniorenvereinigungen in Meppen

Seniorenvereinigung der Stadt Meppen e.V.

Im Jahre 1991 erfolgte die Gründung der „Seniorenvereinigung der Stadt Meppen e.V.“. Initiator und 1. Vorsitzender war Hans Altmeppen-Többen. Mitglieder sind neben der Stadt Meppen alle Kirchengemeinden sowie alle in der Stadt Meppen bestehenden Institutionen der Kranken- und Altenpflege und alle Verbände und Vereine, die sich in der Seniorenarbeit betätigen. Weiterhin sind alle Träger der freien Wohlfahrtspflege Mitglieder des gemeinnützigen Vereins. Ziel des Vereins ist es, die Selbstständigkeit älterer Menschen zu erhalten und zu stärken.

Adresse: Im Sack 5, 49716 Meppen.

Jetziger Vorsitzender: Franz Holtgreve (Tel.: 05931 12356)

Zudem gibt die Seniorenvereinigung zweimal im Jahr die Zeitung „Kein Tied...Kien Tied...“ heraus.

Bürozeiten: mittwochs von 9:00 bis 11:00 Uhr,

Adresse: Im Sack Nr. 12, 49716 Meppen

Ansprechpartner: Hermann Stroot (Tel.: 05931 929333)

Die aktuelle Ausgabe finden Sie auch online im Internet unter www.meppen.de.

Seniorenwerkstatt

Seit 1993 treffen sich jeden Montagnachmittag pensionierte Handwerker und handwerkliche Laien im Werkraum der Johannesschule, Meppen. Hier können Holz- und Metallarbeiten unter Anleitung und fachlicher Beratung für eigene oder karikative Zwecke durchgeführt werden.

Ansprechpartner: Heinz Rehse (Tel.: 05931 18158)

Senioren Freiwilligen Agentur Meppen

Hinter der Bezeichnung Senioren Freiwilligen Agentur verbirgt sich eine Kontakt- und Anlaufstelle für Seniorinnen und Senioren der Stadt Meppen. Ziel und Aufgabe der Senioren Freiwilligen Agentur sind es, Menschen nach dem Ausscheiden aus dem Berufsleben bei einer sinnvollen Freizeitgestaltung durch Vermittlung und Beratung behilflich zu sein. Weiterhin werden einmal monatlich in allen betreuten Wohnanlagen der Stadt Meppen „Erzähl-Cafes“ durchgeführt. Hierbei können in entspannter

Atmosphäre alle Probleme, mit denen sich die Bewohner beschäftigen, mit kompetenten Mitgliedern der Senioren Freiwilligen Agentur erörtert werden.

Bürozeiten: montags von 10:00 bis 12:00 Uhr

Adresse: Im Sack Nr. 12, 49716 Meppen

Ansprechpartner: Werner Rechten (Tel.: 05931 408035)

Eine Broschüre mit vielen Angeboten für Senioren in und um Meppen ist in der Senioren Freiwilligen Agentur Meppen und beim Seniorenservicebüro Landkreis Emsland erhältlich.

Senioren-Union Meppen (CDU)

15.10.2013 14:00 Uhr: „Neues Meppen – Wie hat sich die Stadt verändert?“, Info-Busrundfahrt unter der Führung von Heinz Schöttmer (Stadt Meppen)
Veranstalter: SU-Kreisverband Meppen

Weitere Informationen im Internet unter www.cdu-meppen.de.

DRK Kreisverband Emsland e. V.

Reiseangebot Solverino

Auf den Spuren von Henry Dunant erleben Sie eine spannende Reise vom 03.10. – 10.10.2013.

Ausführliche Reisebeschreibung und Programm unter www.drk-emsland.de

Der nächste Seniorenrundbrief ist für Dezember geplant. Redaktionsschluss ist der 31.10.2013. Bitte senden Sie Ihre Beiträge in Kurzform per E-Mail an seniorenservicebuero@emsland.de.

Sie haben auch die Möglichkeit, den Seniorenrundbrief digital zu abonnieren unter www.ehrenamt-emsland.de. Das spart dauerhaft Papier und schont die Umwelt.

Landkreis Emsland
Seniorenservicebüro
Ansprechpartnerin: Kerstin I. Knoll
Ordeniederung 1
49716 Meppen
Telefon: 05931 44-1255
Telefax: 05931 44-391255
E-Mail: seniorenservicebuero@emsland.de