

## Finanzierung

Die Kursgebühren pro Teilnehmerin bzw. Teilnehmer werden vom Land Niedersachsen durch die Freiwilligenakademie „fan“ übernommen, wenn Sie als DUO-Seniorenbegleitung für den Landkreis Emsland tätig werden.



Freiwilligenakademie  
Niedersachsen



Nach Abschluss der Qualifizierung bieten wir Ihnen regelmäßige Gesprächskreise und weitere vertiefende Vorträge durch Fachreferentinnen und -referenten zu aktuellen Themen an. Damit Sie das erworbene Wissen praktisch umsetzen können, wird der Seniorenstützpunkt Sie nach Absprache in eine Begleitung vermitteln.



## Anmeldung und Information

**Landkreis Emsland | Seniorenstützpunkt (SPN)**

Ordeniederung 1, 49716 Meppen

Telefon: 05931 44-2263

E-Mail: [seniorenstuetzpunkt@emsland.de](mailto:seniorenstuetzpunkt@emsland.de)

Internet: [www.emsland.de/duo-seniorenbegleitung](http://www.emsland.de/duo-seniorenbegleitung)

# Emsland



Zertifizierte  
Qualifizierung



**Landkreis Emsland**

Ordeniederung 1  
49716 Meppen  
Tel. 05931 44-0  
[www.emsland.de](http://www.emsland.de)



**DUO –**  
Seniorenbegleiterinnen  
und -begleiter

## Die gesellschaftliche Teilhabe älterer Menschen fördern!

Der Anteil älterer Menschen in der Bevölkerung nimmt zu. Viele von ihnen leben alleine. Um so lange wie möglich ein selbstbestimmtes Leben in vertrauter Umgebung führen zu können, suchen wir Engagierte, die gerne einen Teil ihrer Freizeit Seniorinnen und Senioren widmen möchten.

Vielleicht suchen Sie eine neue Herausforderung und möchten sich ehrenamtlich engagieren?

Dieser Kurs wird inklusiv durchgeführt und richtet sich an alle Teilnehmenden mit und ohne Behinderung.

Um Ihnen für die Besuche, Begleitung und Gespräche mit älteren Menschen Sicherheit und Handwerkszeug zu vermitteln, bietet Ihnen der Seniorenstützpunkt in Kooperation mit Bildungsträgern eine Fortbildungen zur ehrenamtlichen Seniorenbegleitung an.

In diesen Kursen lernen Sie die besondere Situation älterer Menschen und die spezifischen Probleme des Alters kennen. Sie werden qualifiziert, ältere Menschen zu Hause kompetent zu begleiten.

Die Fortbildung zur DUO – Seniorenbegleiterin bzw. zum DUO – Seniorenbegleiter umfasst 30 Theoriestunden und 20 Praxisstunden mit Grundinformationen, Vermittlung von Methoden und praktischen Übungen. Sie ist für die zukünftigen ehrenamtlichen Seniorenbegleiterinnen und -begleiter kostenfrei.

## Inhaltliche Themen sind unter anderem:

- \* Gesprächsführung und Kommunikation
- \* Alt werden – alt sein
- \* Tagesstrukturierung und -aktivierung
- \* Psychische Veränderungen im Alter
- \* Sozialrecht
- \* Altersmedizin
- \* Steuerrechtliche und versicherungsrechtliche Konsequenzen des ehrenamtlichen Engagements

## Inklusives Kursangebot in Meppen



**Information:** Montag, 31.03.2025  
von 19.00 bis 21.00 Uhr

**Kursbeginn:** Montag, 05.05.2025  
von 8.30 bis 15.00 Uhr  
Kurstermine jeweils montags

**Kursort:** Vitus Werkstatt Nödike  
Zeissstraße 5, 49716 Meppen

**Kursabschluss mit Zertifikatsübergabe:**  
Mo, 02.06.2025 um 14.30 Uhr

