

# Emsland

Gemeinsam  
statt einsam



**DUO** –  
Seniorenbegleiterinnen  
und -begleiter

## Wer sind wir?

Wir sind ehrenamtlich engagierte Personen, die sich in der Seniorenarbeit engagieren möchten. Wir haben uns in einem Vorbereitungskurs umfassend auf unser Engagement als Seniorenbegleiterinnen und -begleiter vorbereitet.

## Wer kann unser Angebot nutzen?

Unser Angebot richtet sich an alleinstehende Seniorinnen und Senioren, die sich Gesellschaft und Unterstützung im Alltag wünschen.

## Was bieten wir an?

Als ausgebildete ehrenamtliche Seniorenbegleiterinnen und -begleiter bieten wir alleinstehenden Seniorinnen und Senioren:

- \* Gesellschaft
- \* ein offenes Ohr
- \* Begleitung zu Veranstaltungen, die Sie besuchen möchten
- \* Begleitung zu Arztbesuchen
- \* Begleitung zu Behörden
- \* gemeinsame Gestaltung der Freizeit
- \* gemeinsame Spaziergänge
- \* Einkäufe für Sie und/oder mit Ihnen



### **Landkreis Emsland | Seniorenstützpunkt (SPN)**

Ordeniederung 1, 49716 Meppen

Telefon: 05931 44-1267

E-Mail: [seniorenstuetzpunkt@emsland.de](mailto:seniorenstuetzpunkt@emsland.de)

Internet: [www.emsland.de/duo-seniorenbegleitung](http://www.emsland.de/duo-seniorenbegleitung)



Das Projekt „DUO“ wird unterstützt durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Frauen, Familie und Gesundheit.