

Emsland

Gemeinsam
statt einsam



DUO –
Seniorenbegleiterinnen
und -begleiter

Wer sind wir?

Wir sind ehrenamtlich engagierte Personen, die sich in der Seniorenarbeit engagieren möchten. Wir haben uns in einem Vorbereitungskurs umfassend auf unser Engagement als Seniorenbegleiterinnen und -begleiter vorbereitet.

Wer kann unser Angebot nutzen?

Unser Angebot richtet sich an alleinstehende Seniorinnen und Senioren, die sich Gesellschaft und Unterstützung im Alltag wünschen.

Was bieten wir an?

Als ausgebildete ehrenamtliche Seniorenbegleiterinnen und -begleiter bieten wir alleinstehenden Seniorinnen und Senioren:

- * Gesellschaft
- * ein offenes Ohr
- * Begleitung zu Veranstaltungen, die Sie besuchen möchten
- * Begleitung zu Arztbesuchen
- * Begleitung zu Behörden
- * gemeinsame Gestaltung der Freizeit
- * gemeinsame Spaziergänge
- * Einkäufe für Sie und/oder mit Ihnen



Landkreis Emsland | Seniorenstützpunkt (SPN)

Ordeniederung 1, 49716 Meppen

Telefon: 05931 44-1267

E-Mail: seniorenstuetzpunkt@emsland.de

Internet: www.emsland.de/duo-seniorenbegleitung



Das Projekt „DUO“ wird unterstützt durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Frauen, Familie und Gesundheit.