

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

Ort	Organisation	Was	Kontakt
Dörpen	„Gemeinschaft mit Herz“ Nachbarschaftshilfe für die Generation 65plus	<p>Mobiler Einkaufswagen in Heede, Donnerstags von 09.30 – 12.00 Uhr</p> <p>Dersum und Neudersum, Dienstags, von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr</p> <p>Walchum, Mittwochs von 09.30 bis 12.00 Uhr</p> <p>Behördenangelegenheiten</p> <p>Besuchsdienst</p> <p>Fahrdienst (zur Kirche zum Arzt usw.)</p>	<p>Servicestelle Ehrenamt der SG Dörpen Sprechzeiten: Hauptamtliche Koordinatorin Simone Wagner, Mo – Fr- 8:30 – 12:00 Uhr Zimmer 111 Tel. 04963 402-111 www.servicestelle-ehrenamt-sg-dörpen.de</p> <p>Koordinator Heinz Hebbelmann Mobil 0175 2157553</p> <p>Koordinator: Wilfried Kloppenburg Mobil 0176 63325251</p> <p>Koordinator: Bernd Wegmann Tel. 04963 8877</p> <p>Koordinatorinnen: Monika Hermes Tel. 04963 674 und Maria Schmees Tel. 04963 8502</p>

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

		Kostenbeitrag: 0,30 € pro gefahrenen Kilometer Wegstreckenentschädigung	
		Mittagstisch 12:00 Uhr 1x im Monat Freitag	Servicestelle Ehrenamt der SG Dörpen
Emsbüren	Verein Seitenblicke e.V.	Einzelfallunterstützung	Koordinator: Kirchspiel Emsbüren, Karin Schoo, Tel.: 05903-9310-14
Geeste	Gemeinde Geeste	Geeste Mobil (Besorgungen/Einkäufe erledigen, Fahrten zum Arzt etc.)	Freiwilligenagentur „Geh mit! Geeste miteinander“ Am Rathaus 3 49744 Geeste Ansprechpartnerin Helma Jansen Tel. 05937 69183 Sprechzeiten: Di. 14.00 bis 17.00 Uhr Do, 08.30 bis 12.30 Uhr E-Mail: Freiwilligenagentur@geeste.de
Haselünne	Bödiker Herzen	Unterstützt Privatpersonen und soziale Einrichtungen wie z.B. Kindergärten, Grundschulen, Pflege- und Seniorenheime	Bödiker-Oberschule Kolpingstr. 3 49740 Haselünne Tel. 05961 919052 Auftragsannahme: Do. 14.00 – 15.30 Uhr

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

Lengerich	Freiwilligenagentur der Samtgemeinde Lengerich	Mobiler Einkaufswagen Immer jeden Dienstags abwechselnd Bawinkel und Lengerich	Ab 14.30 werden die Mitfahrer abgeholt Anmeldung oder bei Rückfragen an die Freiwilligenagentur der Samtgemeinde Lengerich, Frau Schulte, Tel. 05904/9328-11.
Lingen (Ems)	GELingen e.V.	Offener Seniorentreff Mo. - Sa. Nachbarschaftshilfe:  Projekt „Wir helfen unseren Senioren“ Mobiler Einkaufswagen GELingen e.v. / Malteser Dienst im Stadtgebiet sowie Altenlingen, Laxten, Damme und Schepsdorf Mittagstisch: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag	GELingen e.V. Lookenstr. 10 49808 Lingen Tel. 0591 97787194 Mitgliedschaft im Verein ist notwendig, Jahresbeitrag Mehr Informationen unter www.ge-lingen.eu Telefonische Anmeldung bis mittwochs um 12.00 Uhr Tel. 0591 97787194 GELingen e. V. (Tel. 0591 610590 Malteser) (Kosten: 3,50€ pro Mahlzeit), keine Anmeldung erforderlich

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

Lingen (Ems)	Freiwilligen-Zentrum e.V.	Mobile Begleiter (zu Kultur, Konzert, Museumsbesuche)	Koordinator: Freiwilligen-Zentrum e.V. Öffnungszeiten: Mo – Fr. 10:30 – 12:30 Uhr, Mo – Do. 15:00 – 17:30 Uhr E-Mail: info@freiwilligen-zentrum-lingen.de Tel. 0591-9124640 www.freiwilligen-zentrum-lingen.de
Lingen (Ems)	Pinke Panther	Offener Seniorentreff (Dienstag, Mittwoch und Samstag) Mittagstisch: Mi. und Sa. Kaffee und Kuchen Angebote: Abwechselndes Wochenprogramm, u.a. Spielenachmittage, Fahrten ins Blaue, Tagesfahrten, Mehrtagesfahrten	Pinke Panther Große Str. 20 49808 Lingen (Ems) Tel. 0591 12079470 www.pinkepanther-lingen.de Immer frisch gebackene Kuchen und Torten, dazu Kaffee oder Tee

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

Meppen	Jsm-Helfer	Hilfe bei Einkäufen, Botengänge, Hilfe bei der Hausarbeit, Begleitungen bei Verabredungen und Spaziergängen und Vorlese- und Spielnachmittage u.a. Angebote gegen ein kleines Entgelt von 3€ pro Stunde	Johannesschule Meppen Nagelshof 21 49716 Meppen Montags von 13:30 – 15:00 Uhr unter 05931/8855624 sowie montags – donnerstags von 12:00 – 13:00 Uhr unter Tel. 05931/8855623
Meppen	Nachbarschaftshilfe Meppen e.V.	Hilfe im Haus (Aufräumen, Müll entsorgen, Glühbirnenwechsel), Hilfe rund ums Haus (Winterdienst, Grabpflege, Gartenarbeit, kleinere Reparaturen) Fahrdienste, Essen auf Rädern (Kooperationspartner DRK Kreisverband Emsland)	Nachbarschaftshilfe Meppen e.V. Am Probst-Busch 5 49716 Meppen Tel. 05931 4967458 Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr: 9:00 – 12:00 Uhr Mitgliedschaft im Verein ist notwendig, Jahresbeitrag Mehr Informationen unter www.nachbarschaftshilfe-meppen.de

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

<p>Meppen</p>	<p>LeNa – Lebendige Nachbarschaften im Freiwilligenzentrum Meppen</p>	<p>Montags: Seniorencafé 14:00 – 16:00 Uhr Kartenspielrunde: 14.00 – 17.00 Uhr Mediation: 18.30 Uhr</p> <p>Dienstags: Seniorenmittagstisch 12.00 Uhr Handykurse für Senioren (auf Anfrage)</p> <p>Donnerstags: Seniorenmittagstisch: 12.00 Uhr Bewegungsgruppe für Senioren – 10:00 Uhr</p> <p>Freitags: Seniorenfrühstück (jeden ersten Freitag im Monat)</p> <p>Mobile Kulturbegleiter für einen Theaterbesuch in Meppen</p>	<p>Freiwilligenzentrum Meppen Bahnhofsstr. 2 49716 Meppen Tel. 05931-8887620 E-Mail: info@freiwilligenzentrum-meppen.de Öffnungszeiten: Mo – Fr: 9:00 – 12:00 Uhr, Do: 15:00 - 18:00 Uhr</p> <p>Siehe auch im Internet unter Angebote: www.freiwilligenzentrum-meppen.de</p> <p>Kontakt über Freiwilligenzentrum Meppen</p>
---------------	---	--	--

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

	Repair Café	Reperaturservice	Termine alle sechs Wochen, Informationen unter www.freiwilligenzentrum-meppen.de
Rhede (Ems)	Gemeinde Rhede (Kooperation Kommune, Handel, Handwerk, Wohlfahrt)	Mobiler Einkaufswagen Donnerstags von 9.00 bis 12.00 Uhr Nutzung ist kostenlos	Koordinatorinnen: Fr. Varnhorst und Fr. Weber Tel. 04964/918226 - 9 Uhr bis 12 Uhr Anmeldungen bis mittwochs (12 Uhr) bei der Gemeinde Rhede (Ems) www.rhede-ems.de (Link für die kommenden Termine)
Spelle	Schulengel Spelle	Hilfe und Unterstützung im Alltag oder bei der Freizeitgestaltung	Oberschule Spelle Schülergenossenschaft „SchulEngel“ Projektleitung: Maren Krüssel Brink 7 48480 Spelle Tel. 05977/937 758 E-Mail: schulengel-vorstand@obsspelle.de
Lünne		Mittagstisch: Jeden 2. Mittwoch 11.30 bis 13.00 Uhr Im Oscar-Romero- Haus in Lünne 5 Euro pro Mahlzeit	Anmeldung jeweils bis Montag 12.00 Uhr unter 05906 – 960123 im Gemeindehaus Lünne
Sögel	Malteser Hümmling	Mobiler Einkaufswagen, FA Sögel/Malteser Donnerstags ab 14:00 Uhr	Ansprechpartnerin: Rita Hagenhoff Tel. 05952/9120 Anmeldungen bis spätestens mittwochs 12.00 Uhr

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

		bis 17:30 Uhr Besuchs- und Begleitdienste (Spaziergänge, Vorlesen, Besuch im Stadtcafé, Friedhofsbesuche, Begleitung und Hilfestellung im Alltag)	
Sögel	Kulturkreis Clemenswerth	Mobile Kulturbegleiter für einen Theaterbesuch	Geschäftsstelle: Am Pohlkamp 7, 49751 Sögel Tel.: (05952) 1010 www.kulturkreis-clemenswerth.de Nur in Verbindung mit einer DUO – Seniorenbegleitung Kontakt: Seniorenstützpunkt (SPN) Landkreis Emsland Frau Knoll, Tel. 05931 44-1267 E-Mail: seniorenstuetzpunkt@emsland.de
Twist	Verein Seitenblicke e.V. (Kooperation mit Gemeinde Twist, Werbegemeinschaft, Malteser Hilfsdienst Lingen und Caritas Pflegedienst Emsland- Mitte)	Vermittlung kleiner Hilfen Twist Mobil - Fahrdienst für gesundheitlich eingeschränkte Personen Kostenloser Dienst: Voraussetzung hierfür ist eine Mitgliedschaft im	Seitenblicke e.V. Heike Theisling Overbergstr. 8 49767 Twist Tel. 0160-95795101 E-Mail: seitenblicke-twist@gmx.de Montags 13 – 15 Uhr oder nach Vereinbarung www.seitenblicketwist.de

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen (SPN) im Landkreis Emsland
Ordeniederung 1
49716 Meppen
Tel.: 05931 44-1267 oder 05931 44-2211 (Pflegestützpunkt)
E-Mail: seniorenstuetzpunkt@emsland.de oder pflegestuetzpunkt@emsland.de
Internet: www.emsland.de

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

		Verein Seitenblicke (Beitrag 12€/Jahr) Mittagstisch (Hier kann das Twist Mobil, zum Transport, hinzugezogen werden)	
Werlte	Bürgerbus für Jugendliche, Erwachsenen und Senioren	Fahrgebiet: Samtgemeinde Werlte (Werlte, Lorup, Rastdorf, Lahn und Vrees), für medizinische Angebote auch nach Sögel und Lindern. Das Angebot ist kostenfrei	Telefonische Vorbestellung: montags und mittwochs von 15 – 16.30 Uhr Tel.: 05951 201155 Fahrtage: dienstags und donnerstags von 8 – 18 Uhr
Rastdorf	Generationshilfe	Hilfe im Garen, Hilfe im Haus, Handwerkliche Dienste, Fahrdienst, Besuch- und Begleitdienste (z.B. Friedhofsbesuch, Vorlesen)	Koordinatorin: Brigitte Sturm Tel.: 05956/ 926890 E-Mail: sturm.brigitte39@gmail.de Schlenkenmoor 10 26901 Rastdorf oder Brigitte Kowalski Tel.: 05956/ 1205

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

Vrees	Wir für Euch Altwerden in Vrees e. V.	Altenhilfe durch bürgerschaftliches Engagement Voraussetzung hierfür ist eine Mitgliedschaft im Verein (Beitrag 10 – 30 € pro Jahr)	Kontakt: Wir für Euch – Altwerden in Vrees e. V. Werlter Str. 9 49757 Vrees Tel. 04479 94840
Papenburg	Repair Café im Bürgerzentrum	Reparaturservice Jeder zweite Samstag im Monat von 11:00 bis 15:00 Uhr	Bethlehem rechts 47c, 26871 Papenburg E-Mail: info@verein-forum-Bethlehem.de Termine Website: https://www.reparatur-initiativen.de/repair-cafe-im-buergerzentrum
Papenburg	Malteser Papenburg / Stadt Papenburg	Mobiler Einkaufswagen 1x wöchentlich in den Stadtteilen: Untenende, Obenende und Aschendorf/Herbrum	Koordinatorin: Maria Pasker Tel. 04961/9439117 Sekretariat Papenburg Bürozeiten: Mo., Mi., Fr. 10.00 – 13.00 Uhr, Di. 13.30 – 17.00 Uhr www. www.malteser-papenburg.de