

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

Ort	Organisation	Was	Kontakt
Dörpen	„Gemeinschaft mit Herz“ Nachbarschaftshilfe für die Generation 65plus	<p>Mobiler Einkaufswagen in Heede, Donnerstags von 09.30 – 12.00 Uhr</p> <p>Dersum und Neudersum, Dienstags, von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr</p> <p>Walchum, Mittwochs von 09.30 bis 12.00 Uhr</p> <p>Behördenangelegenheiten</p> <p>Besuchsdienst</p> <p>Fahrdienst (zur Kirche zum Arzt usw.)</p>	<p>Servicestelle Ehrenamt der SG Dörpen Sprechzeiten: Hauptamtliche Koordinatorin Simone Wagner, Mo – Fr- 8:30 – 12:00 Uhr Zimmer 111 Tel. 04963 402-111 www.servicestelle-ehrenamt-sg-dörpen.de</p> <p>Koordinator Heinz Hebbelmann Mobil 0175 2157553</p> <p>Koordinator: Wilfried Kloppenburg Mobil 0176 63325251</p> <p>Koordinator: Bernd Wegmann Tel. 04963 8877</p> <p>Koordinatorinnen: Monika Hermes Tel. 04963 674 und Maria Schmees Tel. 04963 8502</p>

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

		Kostenbeitrag: 0,30 € pro gefahrenen Kilometer Wegstreckenentschädigung	
		Mittagstisch 12:00 Uhr 1x im Monat Freitag	Servicestelle Ehrenamt der SG Dörpen
Emsbüren	Verein Seitenblicke e.V.	Einzelfallunterstützung	Koordinator: Kirchspiel Emsbüren, Karin Schoo, Tel.: 05903-9310-14
Geeste	Gemeinde Geeste	Geeste Mobil (Besorgungen/Einkäufe erledigen, Fahrten zum Arzt etc.)	Freiwilligenagentur „Geh mit! Geeste miteinander“ Am Rathaus 3 49744 Geeste Ansprechpartnerin Helma Jansen Tel. 05937 69183 Sprechzeiten: Di. 14.00 bis 17.00 Uhr Do, 08.30 bis 12.30 Uhr E-Mail: Freiwilligenagentur@geeste.de
Haselünne	Bödiker Herzen	Unterstützt Privatpersonen und soziale Einrichtungen wie z.B. Kindergärten, Grundschulen, Pflege- und Seniorenheime	Bödiker-Oberschule Kolpingstr. 3 49740 Haselünne Tel. 05961 919052 Auftragsannahme: Do. 14.00 – 15.30 Uhr
Lengerich	Freiwilligenagentur der Samtgemeinde Lengerich	Mobiler Einkaufswagen	Ab 14.30 werden die Mitfahrer abgeholt

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen (SPN) im Landkreis Emsland
 Ordeniederung 1
 49716 Meppen
 Tel.: 05931 44-1267 oder 05931 44-2211
 E-Mail: seniorenstuetzpunkt@emsland.de oder pflgestuetzpunkt@emsland.de
 Internet: www.emsland.de

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

		Immer jeden Dienstags abwechselnd Bawinkel und Lengerich	Anmeldung oder bei Rückfragen an die Freiwilligenagentur der Samtgemeinde Lengerich, Frau Schulte, Tel. 05904/9328-11.
Lingen (Ems)	GELingen e.V.	<p>Offener Seniorentreff Mo. - Sa.</p> <p>Nachbarschaftshilfe:  Projekt „Wir helfen unseren Senioren“</p> <p>Mobiler Einkaufswagen GELingen e.v. / Malteser Dienst im Stadtgebiet sowie Altenlingen, Laxten, Damme und Schepsdorf</p> <p>Mittagstisch: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag</p>	<p>GELingen e.V. Lookenstr. 10 49808 Lingen Tel. 0591 97787194</p> <p>Mitgliedschaft im Verein ist notwendig, Jahresbeitrag Mehr Informationen unter www.ge-lingen.eu</p> <p>Telefonische Anmeldung bis mittwochs um 12.00 Uhr Tel. 0591 97787194 GELingen e. V. (Tel. 0591 610590 Malteser)</p> <p>(Kosten: 3,50€ pro Mahlzeit), keine Anmeldung erforderlich</p>
Lingen (Ems)	Freiwilligen-Zentrum e.V.	Mobile Begleiter (zu Kultur, Konzert, Museumsbesuche)	<p>Koordinator: Freiwilligen-Zentrum e.V. Öffnungszeiten: Mo – Fr. 10:30 – 12:30 Uhr, Mo – Do. 15:00 – 17:30 Uhr E-Mail: info@freiwilligen-zentrum-lingen.de</p>

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

			Tel. 0591-9124640 www.freiwilligen-zentrum-lingen.de
Lingen (Ems)	Pinke Panther	<p>Offener Seniorentreff (Dienstag, Mittwoch und Samstag)</p> <p>Mittagstisch: Mi. und Sa.</p> <p>Kaffee und Kuchen</p> <p>Angebote: Abwechselndes Wochenprogramm, u.a. Spielenachmittage, Fahrten ins Blaue, Tagesfahrten, Mehrtagesfahrten</p>	<p>Pinke Panther Große Str. 20 49808 Lingen (Ems) Tel. 0591 12079470 www.pinkepanther-lingen.de</p> <p>Immer frisch gebackene Kuchen und Torten, dazu Kaffee oder Tee</p>
Meppen	Jsm-Helfer	<p>Hilfe bei Einkäufen, Botengänge, Hilfe bei der Hausarbeit, Begleitungen bei Verabredungen und Spaziergängen und Vorlese- und Spielnachmittage u.a.</p> <p>Angebote gegen ein kleines Entgelt von 3€ pro Stunde</p>	<p>Johannesschule Meppen Nagelshof 21 49716 Meppen Montags von 13:30 – 15:00 Uhr unter 05931/8855624 sowie montags – donnerstags von 12:00 – 13:00 Uhr unter Tel. 05931/8855623</p>

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

Meppen	Nachbarschaftshilfe Meppen e.V.	Hilfe im Haus (Aufräumen, Müll entsorgen, Glühbirnenwechsel), Hilfe rund ums Haus (Winterdienst, Grabpflege, Gartenarbeit, kleinere Reparaturen) Fahrdienste, Essen auf Rädern (Kooperationspartner DRK Kreisverband Emsland)	Nachbarschaftshilfe Meppen e.V. Am Probst-Busch 5 49716 Meppen Tel. 05931 4967458 Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr: 9:00 – 12:00 Uhr Mitgliedschaft im Verein ist notwendig, Jahresbeitrag Mehr Informationen unter www.nachbarschaftshilfe-meppen.de
Meppen	LeNa – Lebendige Nachbarschaften im Freiwilligenzentrum Meppen	Montags: Seniorencafé 14:00 – 16:00 Uhr Kartenspielrunde: 14.00 – 17.00 Uhr Mediation: 18.30 Uhr Dienstags: Seniorenmittagstisch 12.00 Uhr Handykurse für Senioren (auf Anfrage)	Freiwilligenzentrum Meppen Bahnhofsstr. 2 49716 Meppen Tel. 05931-8887620 E-Mail: info@freiwilligenzentrum-meppen.de Öffnungszeiten: Mo – Fr: 9:00 – 12:00 Uhr, Do: 15:00 - 18:00 Uhr Siehe auch im Internet unter Angebote: www.freiwilligenzentrum-meppen.de

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

	Repair Café	<p>Donnerstags: Seniorenmittagstisch: 12.00 Uhr Bewegungsgruppe für Senioren – 10:00 Uhr</p> <p>Freitags: Seniorenfrühstück (jeden ersten Freitag im Monat)</p> <p>Mobile Kulturbegleiter für einen Theaterbesuch in Meppen</p> <p>Reperaturservice</p>	<p>Kontakt über Freiwilligenzentrum Meppen</p> <p>Termine alle sechs Wochen, Informationen unter www.freiwilligenzentrum-meppen.de</p>
Rhede (Ems)	Gemeinde Rhede (Kooperation Kommune, Handel, Handwerk, Wohlfahrt)	<p>Mobiler Einkaufswagen Donnerstags von 9.00 bis 12.00 Uhr Nutzung ist kostenlos</p>	<p>Koordinatorinnen: Fr. Varnhorst und Fr. Weber Tel. 04964/918226 - 9 Uhr bis 12 Uhr Anmeldungen bis mittwochs (12 Uhr) bei der Gemeinde Rhede (Ems) www.rhede-ems.de (Link für die kommenden Termine)</p>
Spelle	Schulengel Spelle	Hilfe und Unterstützung im Alltag oder bei der Freizeitgestaltung	<p>Oberschule Spelle Schülergenossenschaft „SchulEngel“ Projektleitung: Maren Krüssel Brink 7</p>

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

			48480 Spelle Tel. 05977/937 758 E-Mail: schulengel-vorstand@obsspelle.de
Lünne		Mittagstisch: Jeden 2. Mittwoch 11.30 bis 13.00 Uhr Im Oscar-Romero- Haus in Lünne 5 Euro pro Mahlzeit	Anmeldung jeweils bis Montag 12.00 Uhr unter 05906 – 960123 im Gemeindehaus Lünne
Sögel	Malteser Hümming	Mobiler Einkaufswagen, FA Sögel/Malteser Donnerstags ab 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr Besuchs- und Begleitdienste (Spaziergänge, Vorlesen, Besuch im Stadtcafé, Friedhofsbesuche, Begleitung und Hilfestellung im Alltag)	Ansprechpartnerin: Rita Hagenhoff Tel. 05952/9120 Anmeldungen bis spätestens mittwochs 12.00 Uhr
Sögel	Kulturkreis Clemenswerth	Mobile Kulturbegleiter für einen Theaterbesuch	Geschäftsstelle: Am Pohlkamp 7, 49751 Sögel Tel.: (05952) 1010 www.kulturkreis-clemenswerth.de Nur in Verbindung mit einer DUO – Seniorenbegleitung

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

			Kontakt: Seniorenstützpunkt (SPN) Landkreis Emsland Frau Knoll, Tel. 05931 44-1267 E-Mail: seniorenstuetzpunkt@emsland.de
Twist	Verein Seitenblicke e.V. (Kooperation mit Gemeinde Twist, Werbegemeinschaft, Malteser Hilfsdienst Lingen und Caritas Pflegedienst Emsland- Mitte)	Vermittlung kleiner Hilfen Twist Mobil - Fahrdienst für gesundheitlich eingeschränkte Personen Kostenloser Dienst: Voraussetzung hierfür ist eine Mitgliedschaft im Verein Seitenblicke (Beitrag 12€/Jahr) Mittagstisch (Hier kann das Twist Mobil, zum Transport, hinzugezogen werden)	Seitenblicke e.V. Heike Theisling Overbergstr. 8 49767 Twist Tel. 0160-95795101 E-Mail: seitenblicke-twist@gmx.de Montags 13 – 15 Uhr oder nach Vereinbarung www.seitenblicketwist.de
Rastdorf	Generationshilfe	Hilfe im Garen, Hilfe im Haus, Handwerkliche Dienste, Fahrdienst	Koordinatorin: Brigitte Sturm Tel.: 05956/ 926890 E-Mail: sturm.brigitte39@gmail.de Schlenkenmoor 10 26901 Rastdorf

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

		Besuch- und Begleitdienste (z.B. Friedhofsbesuch, Vorlesen)	oder Brigitte Kowalski Tel.: 05956/ 1205
Vrees	Wir für Euch Altwerden in Vrees e. V.	Altenhilfe durch bürgerschaftliches Engagement Voraussetzung hierfür ist eine Mitgliedschaft im Verein (Beitrag 10 – 30 € pro Jahr)	Kontakt: Wir für Euch – Altwerden in Vrees e. V. Werlter Str. 9 49757 Vrees Tel. 04479 94840
Papenburg	Repair Café im Bürgerzentrum	Reperaturservice Jeder zweite Samstag im Monat von 11:00 bis 15:00 Uhr	Bethlehem rechts 47c, 26871 Papenburg E-Mail: info@verein-forum-Bethlehem.de Termine Website: https://www.reparatur-initiativen.de/repair-cafe- im-buergerzentrum
Papenburg	Malteser Papenburg / Stadt Papenburg	Mobiler Einkaufswagen 1x wöchentlich in den Stadtteilen: Untenende, Obenende und Aschendorf/Herbrum	Koordinatorin: Maria Pasker Tel. 04961/9439117 Sekretariat Papenburg Bürozeiten: Mo., Mi., Fr. 10.00 – 13.00 Uhr, Di. 13.30 – 17.00 Uhr www. www.malteser-papenburg.de